

五丁班 馮芊穎

《一次患病的經歷》

我們在日常生活中難免會患上各種疾病，從而產生負面情緒，我也例外。上星期六，我因發燒而在家中休息了幾天，期間因身體不舒服而悶悶不樂，但這次經歷也令我有所得著。

星期六早上，我一睜開眼就感覺自己身體狀況不對勁。我嘗試抬起雙手，卻沒有力氣，隨即想起昨天我回家時下起了雨，我卻不以為意，覺得快到家了，因此並沒有打開雨傘，小跑着回了家。這時我感到無比後悔，憂心忡忡地呼喊著媽媽，又發現自己聲音沙啞。我頓時無力地縮回被子裏等待着媽媽。

過了一會兒，媽媽聽到了我的呼喊，匆匆地來到我房間，她見我面色蒼白，心疼地抱了抱我。她又拿來溫度計為我量度體溫，發現我已經發燒了。這時，我開始頭痛、流鼻涕、感到反胃，手腳又酸軟無力，整個人都病懨懨的，可謂是身心俱疲，難受極了。媽媽也心慌意亂，決定立即帶我去診所求醫。

到了晚上，媽媽帶我看了病，醫生為我開了藥，並仔細叮囑我要好好休息，讓身體能充分復原。我躺在床上，吃了藥有些昏昏欲睡。媽媽則忙前忙後，無微不至地照顧我，令我的症狀逐漸消退。看着她的身影，有些萎靡不振的我感到了安心和溫暖。

過了一天，我已完全康復，身體舒服多了。精神奕奕、活動自如的我深刻體會到了身體健康的寶貴。這次患病的經歷讓我銘記於心，我明白了「經一事，長一智」的道理，也感受到好的體魄多麼重要。

最後，我明白了「助人為快樂之本」的道理，幫助別人，別人快樂，自己也快樂。