

五丁班 張恩悅

《一次患病的經歷》

每天吃飯打開櫃子拿調味料時，會看到幾年前放這兒的藥水瓶。那年的九月，我因患病而沒有上學一個月，直至現在也歷歷在目……

幾年前的九月，家裏炎熱得很，家人即使在家坐着也汗流浹背。因此，我請家人把空調調至最大。儘管媽媽一次又一次地說：「空調開至最大，冷風吹着身體對身體不好！」我也充耳不聞，氣得媽媽七竅生煙。最後，媽媽也不得不調高空調的風速。

幾天後的早上，我一睜眼就感到十分頭痛，眼冒金星，像在太空館裏看星星一樣。我想大叫喊媽媽來，卻嗓子發炎，像啞巴般不能說話。一會兒後，媽媽見我仍沒有起床，就走了過來，看看我。她注意到我有不舒服，拔腿就跑去拿體溫計。「啊！大事不妙——你發燒了！快，快去吃早餐，我帶你看醫生。」媽媽大驚失色地說。我本來就不想吃早餐，現在還強迫自己吃，結果吐得一地都是！真是生不如死啊！幸好，我們很快就去了診所掛號就醫。

看完醫生後，我按着醫生的指示吃清淡的食物，定時吃藥，早睡早起……因此，我很快就康復了。

「不聽老人言，吃虧在眼前」，我一定要聽家人的話，好好照顧自己的身體狀況，否則之後可能會後悔！