

五乙班 易進熹

《一次患病的經歷》

在日常生活中，我們難免會患上各種疾病，也會因此產生負面的情緒。而我在八歲那年，曾經歷一次重感冒，至今仍讓我記憶猶新。

那天上學前，媽媽反覆叮囑我要戴好口罩，可我卻嫌她囉嗦，覺得戴口罩又悶熱又麻煩，於是便偷偷把口罩摘了下來。到了學校，我才發現班上有很多同學都在咳嗽，空氣中彷彿都飄着病菌，可我當時只覺得煩躁，根本沒放在心上。

第二天一早，我開始咳嗽和發燒，喉嚨痛得像被刀割一樣，每一次呼吸都帶着火辣辣的疼痛，咳嗽聲更是停不下來，一波接一波，連說話都感到困難。渾身的骨頭像散了一樣，又冷又疼，彷彿置身在冰天雪地裏。媽媽心急如焚，立刻帶我去醫院看醫生。這時，看着媽媽為我忙前忙後的樣子，我心裏又難受又愧疚——要是當初聽她的話戴好口罩，我就不會這麼難受，也不會讓她這麼擔心了。

回家後，媽媽更是不辭勞苦地照顧我。她守在我身邊，一會兒給我量體溫，一會兒餵我喝水和吃藥，還耐心地給我熬粥。我乖乖地躺在床上休息，看着媽媽忙碌的身影，心裏滿是感動。

在媽媽的悉心照料下，我的病情慢慢好轉。我終於明白，媽媽當初的嘮叨全都是對我的關心和愛護。這次生病的經歷，不僅讓我記住了要好好照顧自己和聽從大人的勸告，更讓我深刻體會到媽媽對我無私的愛和無微不至的照顧。這份溫暖，我會永遠銘記在心裏。

