

五甲班 吳梓筠

《一次患病的經歷》

當我看到垃圾桶裏的退熱貼時，就會想起上一次生病的經歷，那種難受的感覺，至今仍歷歷在目。

那天早上，爸爸叮囑我天氣轉涼，要穿上長袖校服，可我卻固執地認為同學們太嬌氣，堅持穿短袖上學。

到了課外活動課，我漸漸感到頭暈乏力，趕緊告訴老師，提早回家休息。一進家門，我就開始渾身不適，一時冷得發抖，彷彿站在冰天雪地裏；一時又熱得發昏，像被曬在沙漠中，頭暈眼花得站不穩。爸爸發現我發了高燒，是得了流行性感冒，趕緊拿出退燒藥和感冒藥給我吃。藥水又苦又澀，我捏着鼻子，強忍着難受才把藥吃完。

接下來的幾天，我只能在家休息，看着窗外同學們上學的身影，心裏十分後悔。直到一星期後，我終於康復，回到了課堂。

這次生病讓我明白了「經一事，長一智」的道理，現在的我，不僅會乖乖聽從爸爸的叮囑，還會好好保護自己的身體，以免再生病了。

