

四乙班 龔卓棋

周記《自行車學習記》

二月一日至二月七日

媽媽為我報名參加了為期一星期的自行車訓練班，我感到既期待又緊張。

星期天，我跟隨着媽媽來到訓練場地。當我第一次坐上自行車時，緊張感頓時湧上心頭，令我心驚膽顫。車頭彷彿故意跟我作對，總是東歪西倒，害我接二連三地跌倒。最後一次摔倒時，我的膝蓋更擦損流血，那陣火辣辣的刺痛讓我忍不住哇哇大哭，心裏滿是委屈。

到了星期三，我的進度依然緩慢。正當我感到心灰意冷、打算放棄時，教練走過來親切地鼓勵我，並耐心地示範正確的騎車姿勢。在他的引導下，我重新振作起來，雙手緊握扶手，雙腳用力踩着踏板，雙眼注視着前方。慢慢地，我掌握了平衡，不再搖晃。當我終於能夠穩步前進時，那種喜悅真是難以言喻。

星期五，我不但能順利地騎出一段距離，還學會了靈巧地繞過障礙物。媽媽在場邊看見我突飛猛進的表現，驚喜地向我熱烈鼓掌。看着她燦爛的笑容，我先前的汗水與淚水彷彿都化成了甜美的果實。

憑着堅定的信念和不懈的努力，我終於掌握了騎自行車的技巧。這星期的學習過程讓我深刻體會到「失敗乃成功之母」的道理。從今以後，我學會了在困難面前不輕言放棄，我會帶着這份毅力，努力做好每一件事。

