



六年級專題研習

專題研習

題目:關懷長者



目錄

- 研習目的P.2
- 新聞P.3
- 長者的定義P. 4
- 內容 P.5-8
- 問卷 P.9-10
- 結果分析 P.11-15
- 建議 P.16
- 總結P.17
- 資料來源P.18
- 一分鐘宣傳P.19

研習目的

香港有很多長者，有一些是獨居的，一些是領取綜援的，有一些是需要社會及市民的關心，所以我們想藉著這次專題研習，來深入探討長者的需要。



2013年03月28日, 星期四

都市日報

獨居老死亡高

長者孤獨一人居住，欠缺親友關懷，除了容易發生家居意外，有研究指出，原來社交圈子狹窄，生活孤單的長者，死亡的風險會大增；就算長者本身沒有「寂寞」感覺，亦不會降低死亡機會。一般人以為社交孤立會影響健康，是因為感到「孤單」和「寂寞」，而引發抑鬱症等情緒病。但英國倫敦大學學院進行研究，個人感覺「寂寞」與否，並非影響健康的因素，而與親友的交往不足才是影響健康的要素。

無親無故死險增26%

研究人員調查6,500名，年齡超過52歲的英國男女，發現受訪者若與親友沒有往來，在7年內死亡的風險增加26%。受訪者寂寞與否，並不會改變社交孤立對健康的影響。

負責研究的倫敦大學學院流行病學與健康照護研究中心總監史泰普托表示：「與外界往來能讓長者獲得情感上的支持與溫暖，這的確重要，但外界同時還能提供實質上的建議、確保他們按時服藥，並支持長者做喜歡的事。」有關研究已刊登在美國學術期刊《國家科學院學報(PNAS)》。

港人高齡化問題叢生

根據政府統計處「2007—2036年香港人口推算」報告資料顯示，到2036年，香港居民總人口將增至857萬，比2006年增加171萬，並且人口將持續高齡化。而獨居長者的比例亦有上升趨勢。

本港衛生署長者健康服務網站建議長者，參加住所鄰近的長者中心的活動，是擴闊社交圈子的好方法。

長者可嘗試發展不同的興趣和嗜好，亦可認識更多朋友。與新朋友初接觸，由於彼此需要一段適應互相了解，切勿因對方反應似乎冷淡就過早下判斷。

長者的定義

「長者」一詞在國際間並無劃一定義。例如世界衛生組織的資料顯示，現時大部分發達國家以65歲為長者和非長者的界線；在人口統計中，老年撫養比率亦定義為年滿65歲人口數目相對每千名15至64歲人口的比率；聯合國則考慮到發展中國家人均壽命一般較短，認為年滿60歲人士大致可歸類為年長人口。

長者的生活需要

硬件:

長者中心、休閒地方、老人院、娛樂中心、斜道、平安鐘

軟件:

社工照顧、關心、護理服務、義工服務、長者生活津貼、生果金、支援服務

上述服務不足之處:

不夠老人院、津貼資助不足、政府資源不足、金錢不足

長者對政府及社會的期望


- 希望政府增加資源投放在長者服務上
- 協助長者和家人及早適當地安排照顧事宜
- 能社會共融,尊嚴地生活
- 有足夠生活保障

服務機構對長者的援助

香港有很多非牟利機構及慈善團體協助長者，例如有：**香港社會服務聯會**、**香港明愛**、**香港耆康老人福利會**、**東華三院**、**長者安居服務協會**、**關懷長者之家**等等。他們提供多種服務來援助長者，其中包括有：長者中心活動，日間護理服務，家居照顧，膳食服務，院舍服務，長者義工及長者平安鐘服務等等。

這些服務都提供了除政府以外的支援，照顧他們各方面的需要，讓他們安享愉快的晚年。

問卷(背景)

- 六年級
 - 訪問人數:40份（每班10份）
 - 日期:23-6-2016
 - 在小息到每班訪問
 - 形式:即問即答
- 

問卷內容

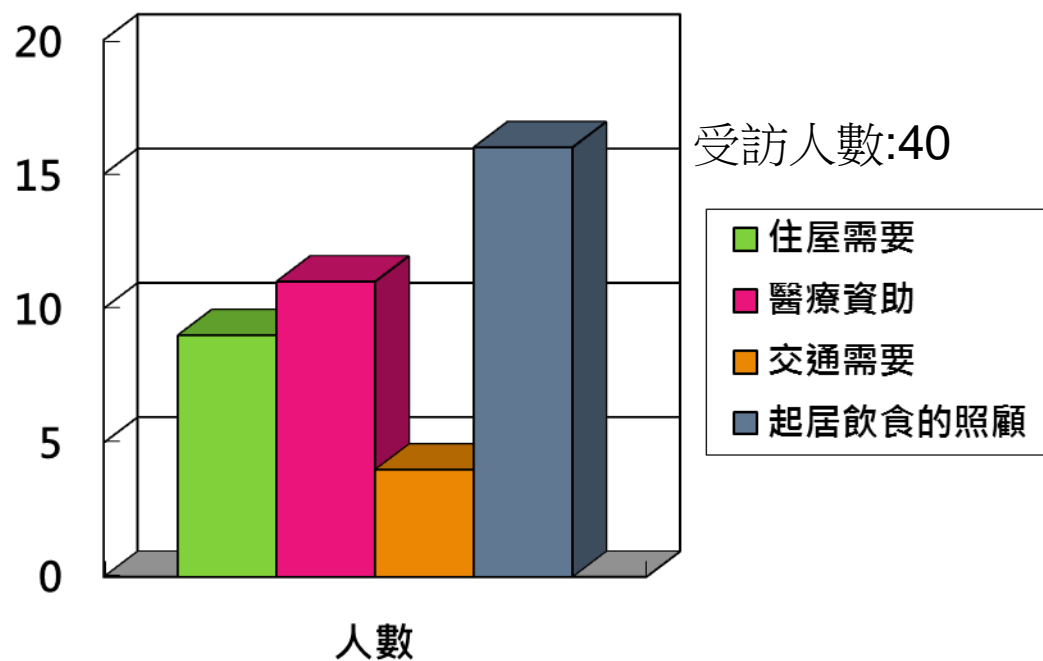
訪問同學對長者的認識及意見

1. 你認為長者在生活上有什麼特別需要? (只選擇一項)
 - A. 住屋需要
 - B. 醫療資助
 - C. 交通需要
 - D. 起居飲食的照顧
2. 你認為長者對社會有何期望? (只選擇一項)
 - A. 多些康樂設施
 - B. 多些退休生活保障
 - C. 多些資助安老院
 - D. 多些被人關心
3. 你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要?
 - A. 足夠 (跳至第5題)
 - B. 不足夠 (繼續回答第4題)
4. 你認為那方面的設施有不足? (只選一項)
 - A. 長者康樂設施
 - B. 行人路輔助設施
 - C. 長者社區中心
 - D. 長者醫療中心
5. 你認為香港長者數目愈來愈多的最主要原因是什麼?(只選一項)
 - A. 醫學發達
 - B. 社會富裕
 - C. 良好的社交網絡
 - D. 教育水平提高
 - E. 其他 _____

多謝!

問卷（題目一）

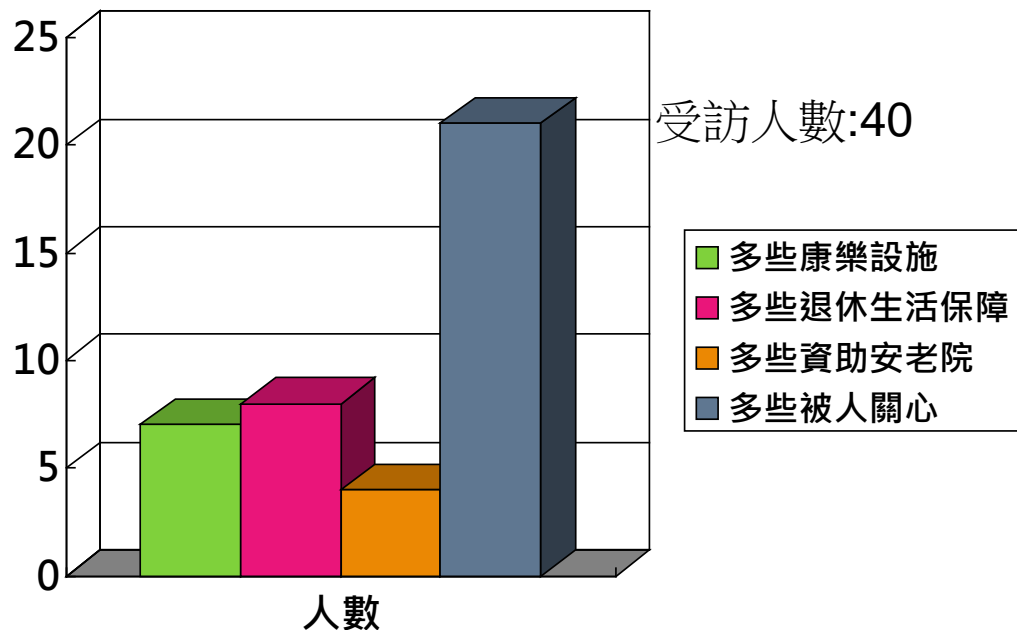
1.你認為長者在生活上有什麼特別需要? (只選擇一項)



根據分析,結果顯示較多人選擇起居飲食的照顧有16人,醫療資助有11人,住屋需要9人,交通需要4人。所以長者最需要起居飲食的照顧。

問卷（題目二）

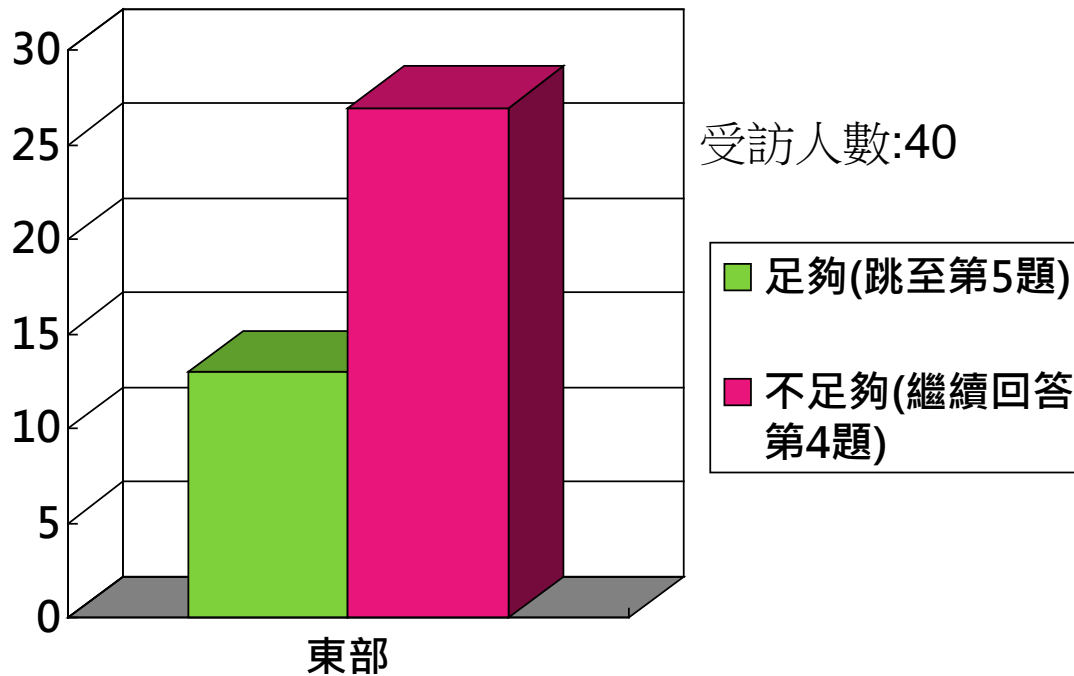
2. 你認為長者對社會有何期望？（只選擇一項）



根據分析,結果顯示較多人選擇多些被人關心有21人,多些退休生活保障有8人,多些康樂設施有7人,多些資助安老院有4人。所以長者最想多些被人關心。

問卷（題目三）

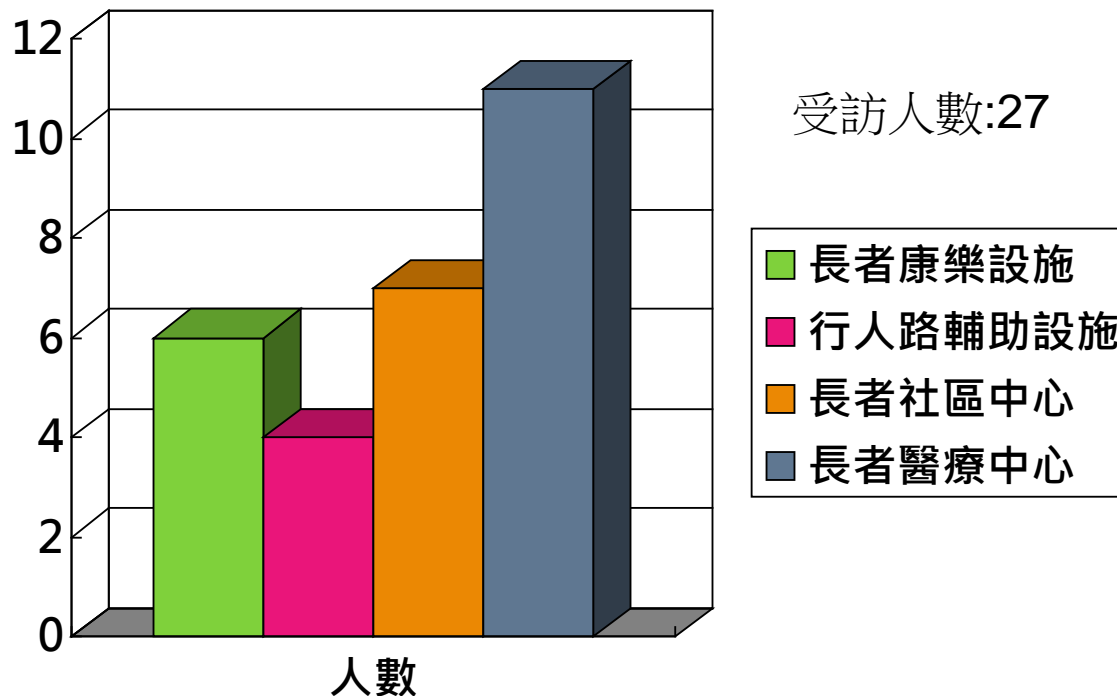
3. 你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要?



根據分析,結果顯示認為樂富區內的設施能滿足長者的需要有13人,不能滿足長者的需要有27人。

問卷（題目四）

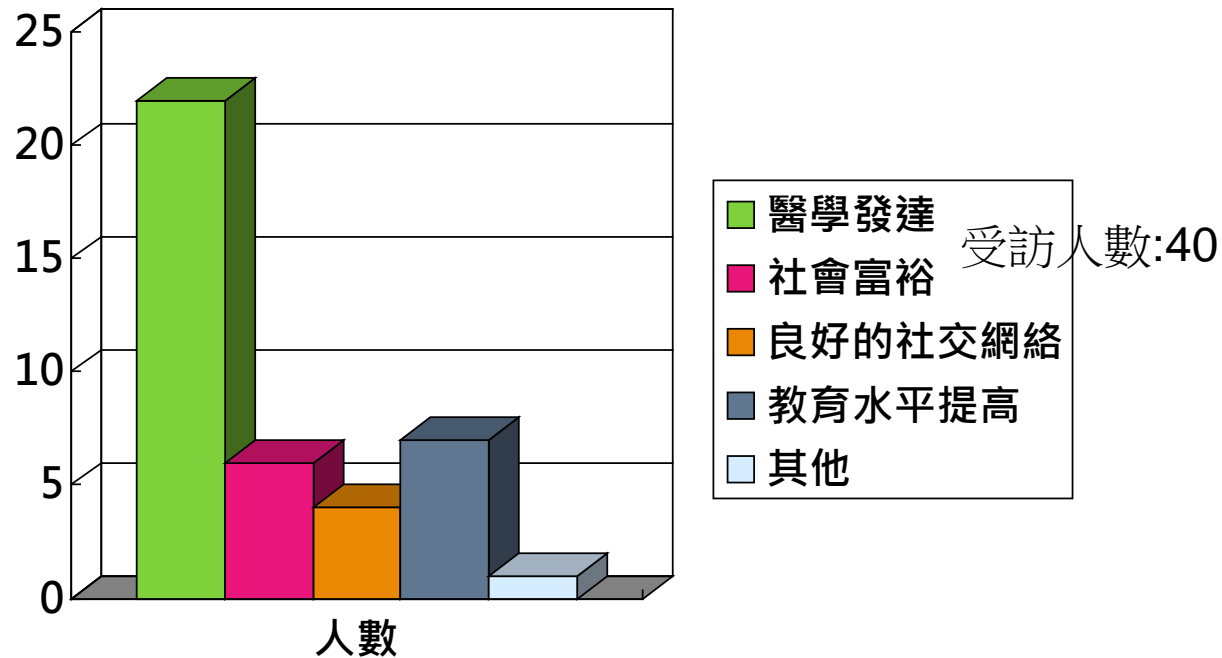
4. 你認為那方面的設施有不足？（只選一項）



根據分析,結果顯示較多人選擇長者醫療中心有11人,長者社區中心有7人,長者康樂設施有6人,行人路輔助設施有4人。

問卷（題目五）

5. 你認為香港長者數目愈來愈多的最主要原因是什麼? (只選一項)



根據分析,結果顯示較多人選擇醫學發達有22人,教育水平提高有7人,社會富裕有6人,良好的社交網絡有4人,其他有1人。

我們的建議

就問卷調查結果分析，我們有以下長、短期的建議：

短期建議：

- 政府需要增聘社工來支援長者的日間起居及飲食照顧
- 增加長者生活津貼
- 政府增加對慈善機構的支助

長期建議：

- 我們認為政府需要明確地訂立全面護老政策及支援措施
- 完善規劃社區設施
- 增加退休保障

總結

每一位長者都曾經為香港社會付出過他們的青春、體力和努力，香港才可以有今天的成就。所以他們都應該得到社會大家的尊重、關心和支援，包括我們。

希望就由我們做起，多些關心身邊的長者，使長者感受到關懷及愛。

亦希望用愛去感染身邊的人，一起關愛他們。

參考資料

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_cs_selderly/

(香港社會福利署)

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%80%81%E5%B9%B4>

[\(維基百科\)](#)

http://www.hkhs.com/pdf/liberal/Book3_Part3_03.pdf



一分鐘宣傳

人物:旁白(陳婉雯)

場地:社區中心

弟弟(盧啟康)

爸爸(尹靖藍)

媽媽(陳子琪)

嘉欣(李昭穎)



