

六年級常識專題研習
關懷顯愛心
關懷長者

目錄

- 研習動機
- 長者定義
- 長者的需要
- 長者對社會的期望
- 政府和服務機構對長者的援助
- 問卷
- 分析
- 建議
- 總結

研習動機

拾荒長者眾 子女應多陪父母

- 【東方日報專訊】過往發生多宗手推車意外，均牽涉拾荒長者，有長者坦言執紙皮只為生活寄託，並非賺取生活費用，惟他們過着日曬雨淋的落泊日子，長者協會指這反映貧富懸殊情況日益嚴重，政府有必要增加長者中心數目，**為人子女者，亦應抽調更多時間陪伴父母。**

長者定義

- 不同的文化圈對於老年人有著不同的定義。由於生命的週期是一個漸變的過程，壯年到老年的分界線往往是很模糊的。有些人認為做了祖父祖母就是進入了老年，有的人認為退休是進入老年的一個標誌。
- 世界衛生組織（WHO）以及西方一些發達國家對老年人的定義為65周歲以上的人群。中國古代曾將50歲作為劃分[1]，中華人民共和國政府規定為60周歲（中華人民共和國老年人權益保障法第二條規定：“本法所稱老年人是指60周歲以上的公民”）。

長者的需要

- 長者需要充實的社交生活去消磨空閒時間
- 居住的地方應有康樂及休憩設施，讓長者舒展筋骨，維持社交生活
- 居住的地方應有康樂及休憩設施，讓長者舒展筋骨維持社交生活
- 長者最需要的是健康和家人的關心，

長者對社會的期望

- 能安享晚年
- 能社會共融
- 能尊嚴地生活
- 減少貧富懸殊
- 長者期望安老之所包括的3個條件
- 1) 社會網絡：如關係密切或感情深厚的鄰舍、社交網絡
- 2) 具有安全感、自己熟悉的地方：帶來安全感和熟悉感的地方是他們藏身之處、減少他們適應新環境時所花的時間、金錢、心思力氣。相熟群體成為長者的安全網，當中具有實質的社區資源
- 3) 在那地方長者得到身份認同，能夠獨立自主：很多時候，長者不願意入住護老院，覺得受到限制，感到沒有自主權



政府和服務機構對長者的援助

- 長者地區中心及長者鄰舍中心分別在地區及鄰舍層面為長者提供多種服務，包括教育、發展、護老者支援服務、外展網絡、輔導、膳食、轉介及偶到服務。

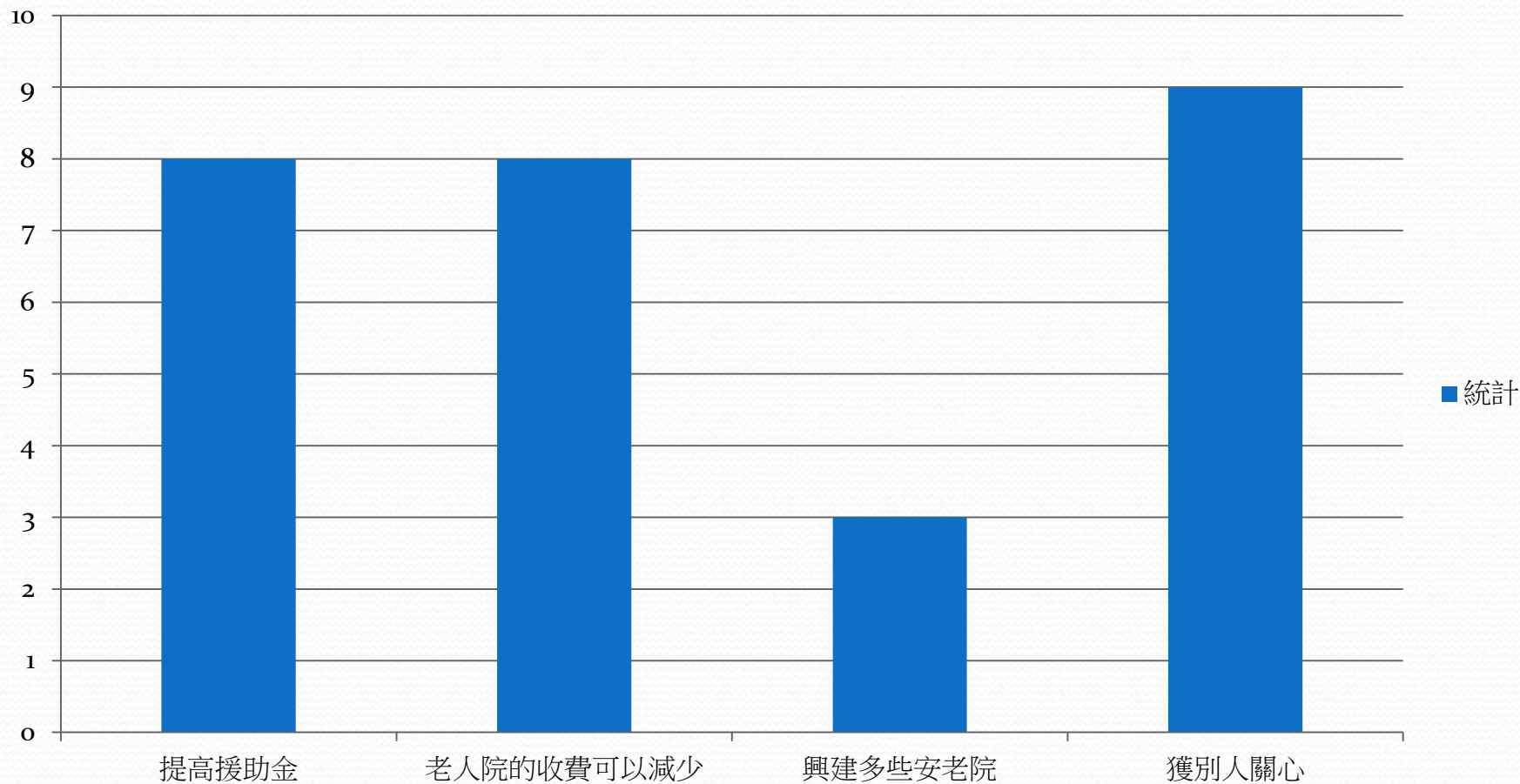
問卷

訪問同學對長者的認識及意見

- 1.你認為長者在生活上有甚麼特別需要？(只選擇一項)
 - A.經濟支持 B.需要有人照顧起居飲食
 - C.得到別人關心 D.醫療設施
- 2.你認為長者對社會有何期望？(只選擇一項)
 - A.提高援助金 B.老人院的收費可以減少
 - C.興建多些安老院 D.獲別人關心
 - E.受社會接納
- 3.你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要嗎？
 - A.能夠 (請跳答第5題) B.不能夠 (請繼續回答第4題)
- 4.你覺得哪方面的長者設施不足夠？
 - A.交通配套 B.老人/社區中心
 - C.休憩設施 D.醫療設施
- 5.目前高齡津貼(生果金)為每月\$1290,你認為可增加多少元？
 - A. 0-100元 B. 101-200元
 - C. 201-300元 D. 300元以上
- 6.目前樂富區的老人院只有一間,你認為可增加多少間？
 - A. 0-1間 B. 2-3間
 - C. 3-4間 D. 5間或以上

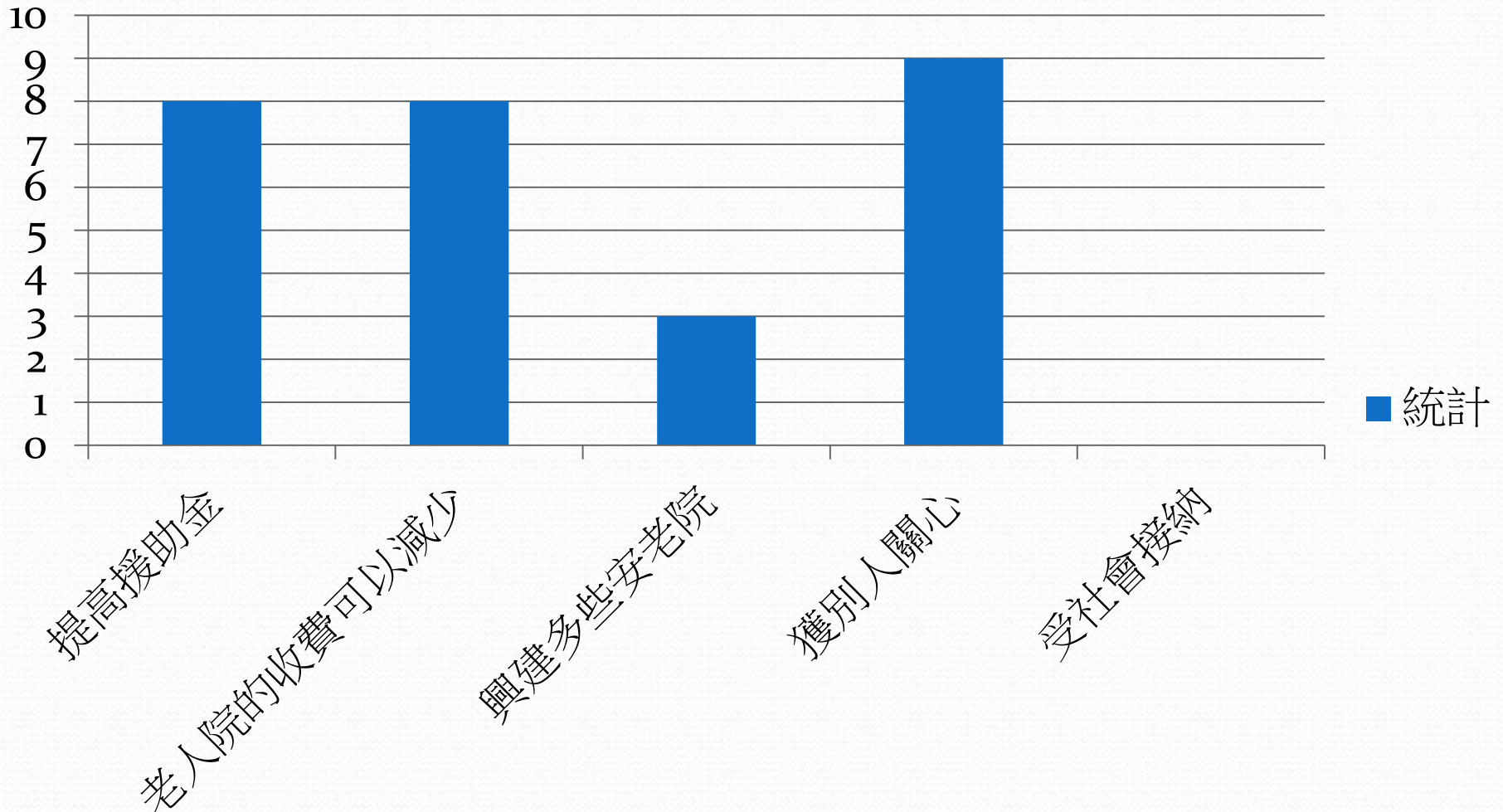
分析

你認為長者在生活上有甚麼特別需要？



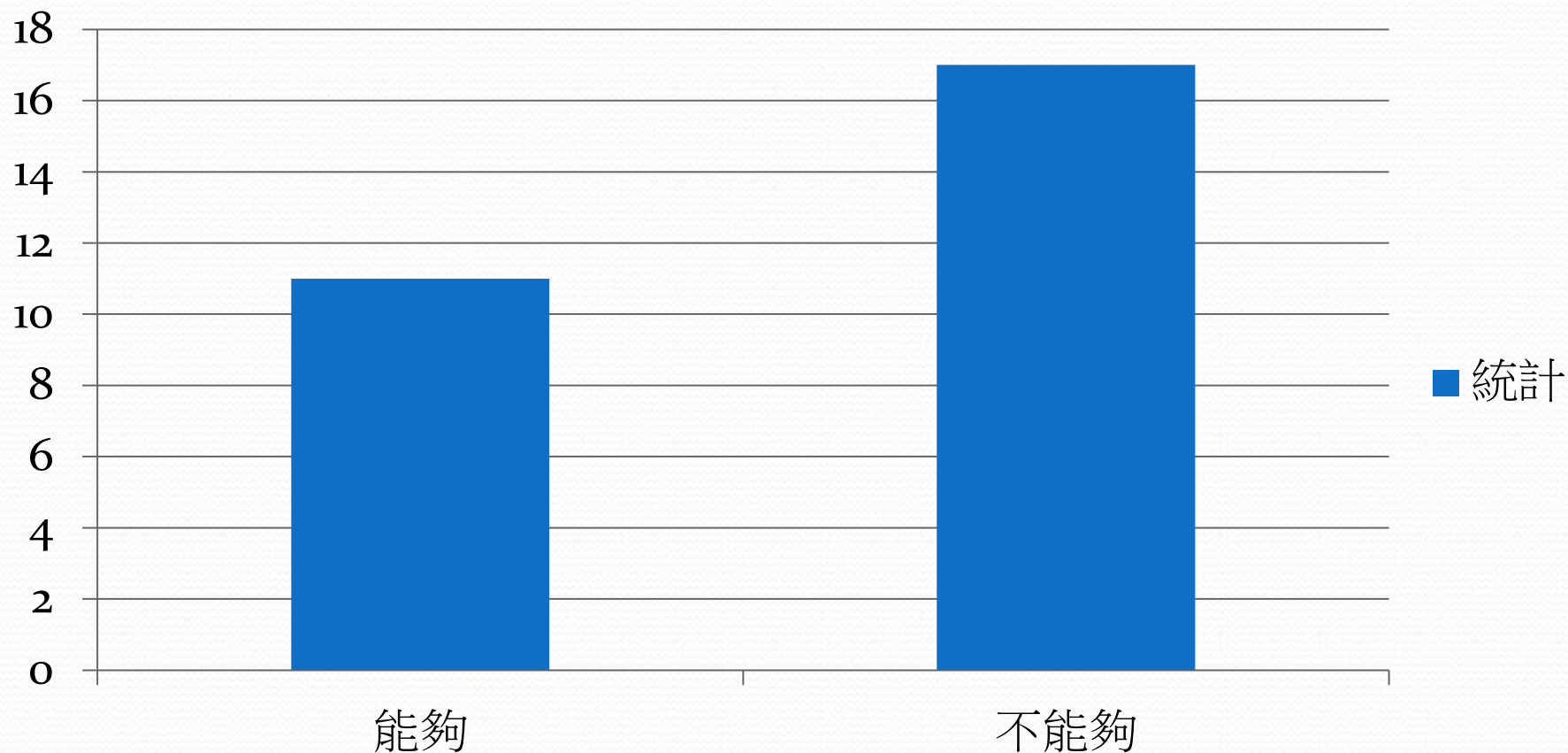
分析

2.你認為長者對社會有何期望？



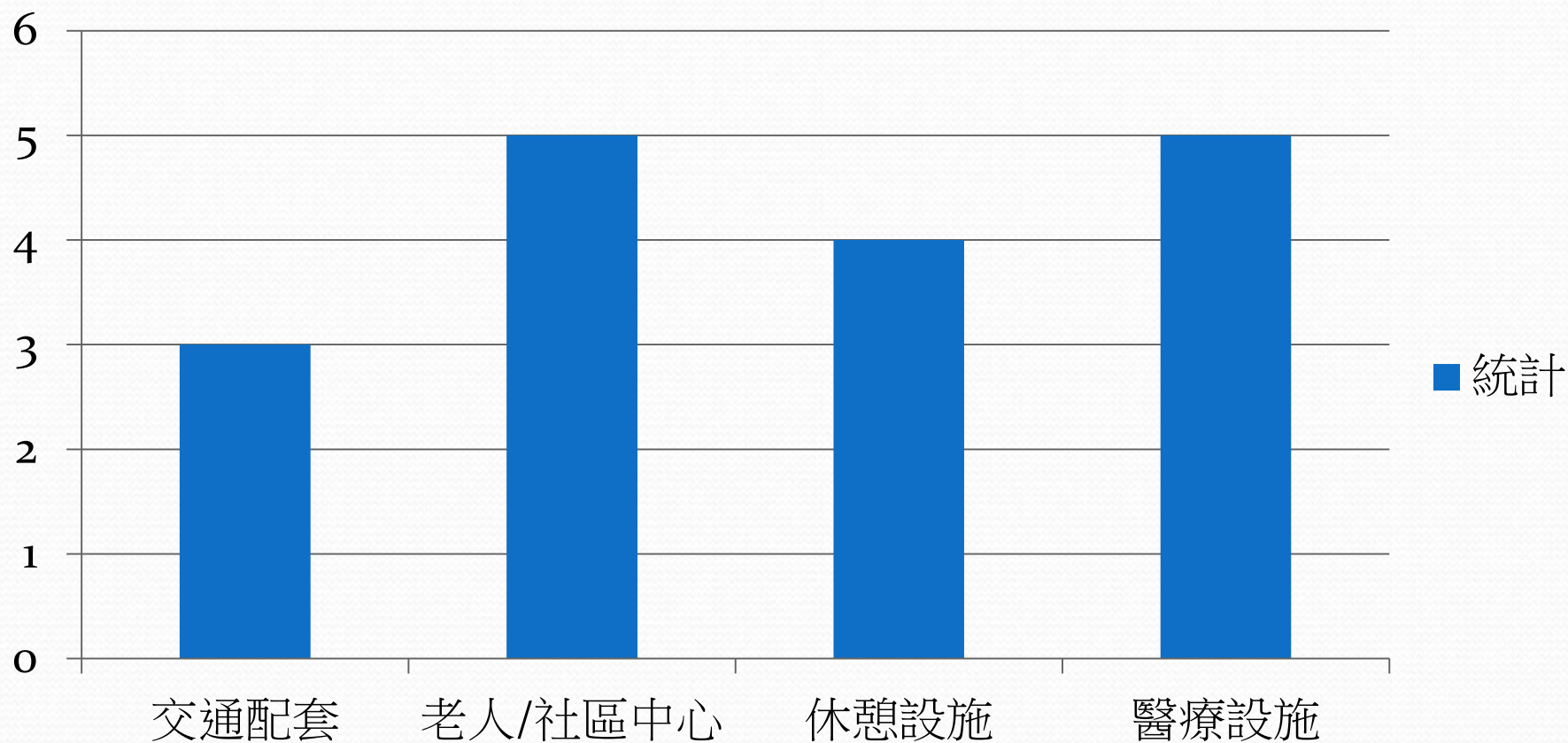
分析

9. 你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要嗎？



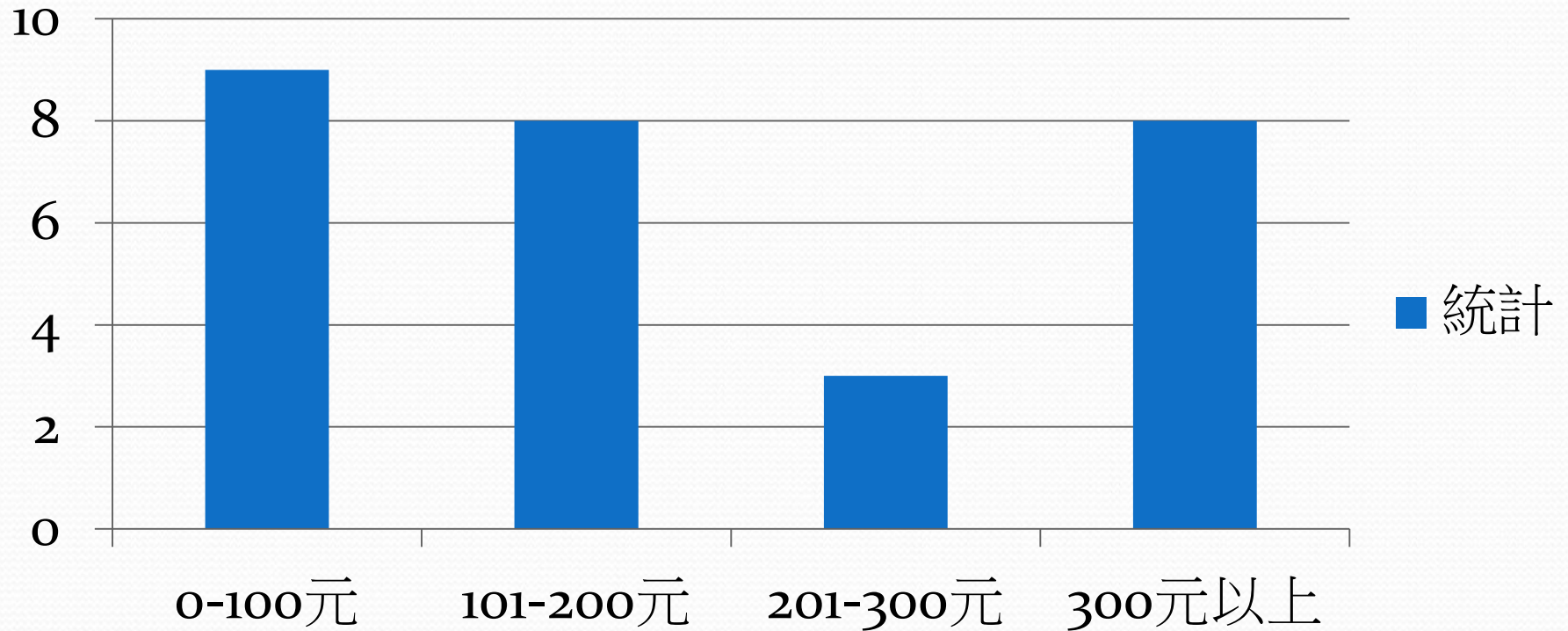
分析

4. 你覺得哪方面的長者設施不足夠？



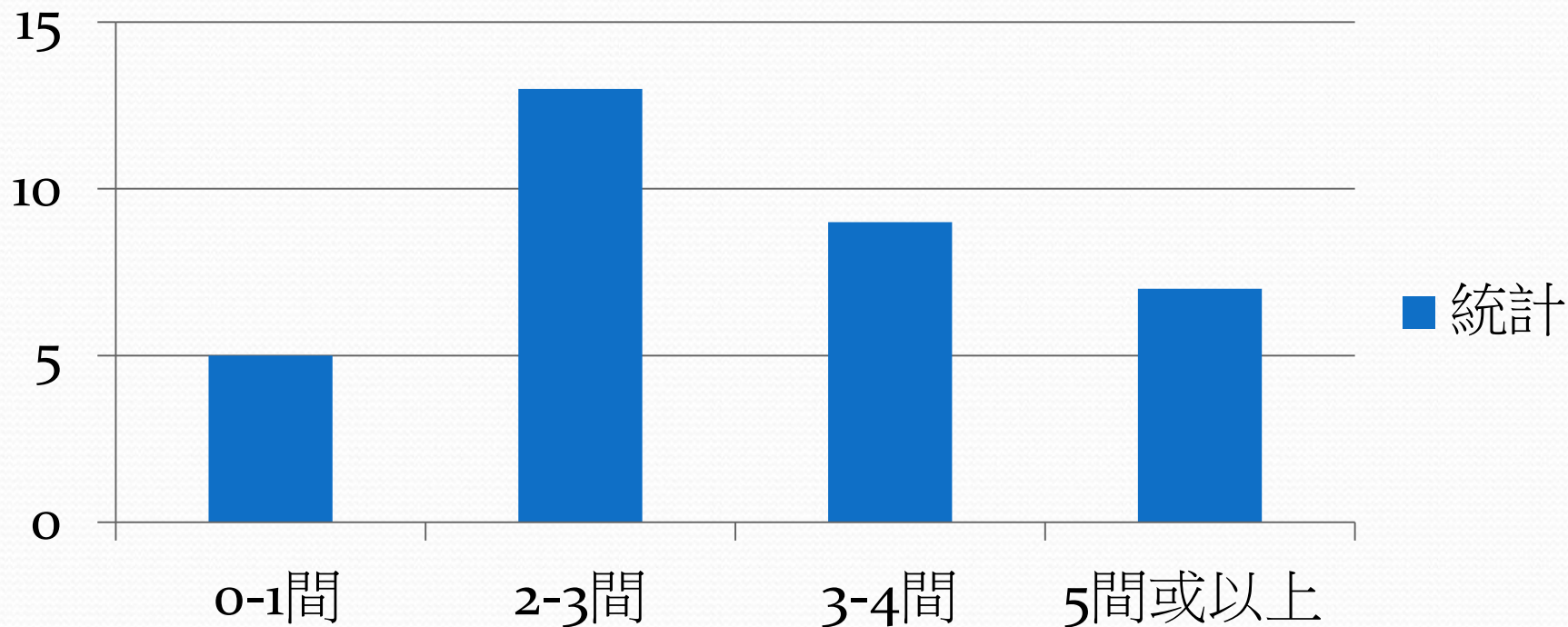
分析

5. 目前高齡津貼(生果金)為每月\$1290,你認為可增加多少元?



分析

6. 目前樂富區的老人院只有一間, 你認為可增加多少間?



建議

- 與家人同住，享受天倫之樂，是老人最盼望的理想生活。
- 六十五歲以上國民的日常生活中最主要的活動項目，以與朋友聚會聊天者占最多，其次為從事養生保健活動。(照片取自《南瀛綠都心》)
- <http://www.minlun.org.tw/old/404/t404/t404-4-11.htm>

總結

根據我們這一次的專題報告，提醒了我們，這個社會有很多長者是非常需要我們的幫助，我們應該多關心他們。我們希望大家也做得到。