

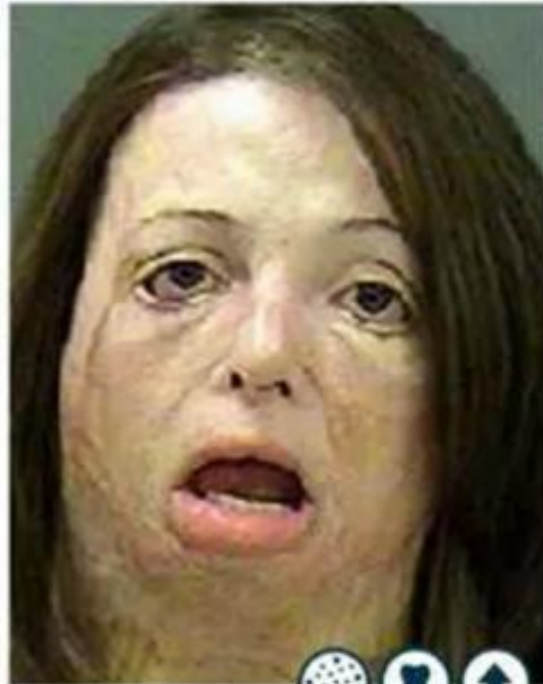
# 五年級常識科專題研習

題目：拒絕吸毒，  
共同營造健康人生。





1 AGE: 27



2 AGE: 30



# 研習目的

找出青少年沉迷吸毒的禍害。

進行訪問，了解同學對沉迷吸毒的意見。

找出青少年避免沉迷吸毒及拒絕引誘的方法。

向同學們宣傳，共同營造健康人生。

# 吸毒原因

## 個人:

- 好奇
- 缺乏心理社會能力及處理技巧
- 缺乏成就感
- 失業及失學
- 感到沒有希望、空虛、缺乏生命意義

# 吸毒原因

## 家庭:

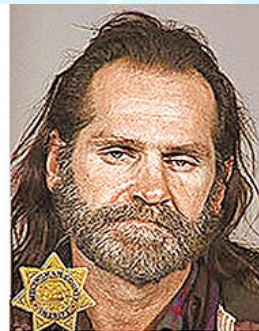


- 父母跨境工作
- 父母跨境婚姻(老夫少妻現象)
- 父母婚姻破裂，缺乏父母關注
- 父母之督導不明確(焦點過份集中於學術成績而忽視價值觀之培養)
- 家庭團結度/凝聚力驟降

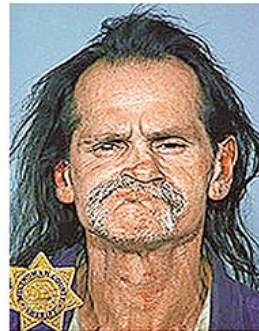
# 毒品的禍害

- ① 感染愛滋病、乙型肝炎、破傷風等
- ② 學業退步或工作能力大減
- ③ 情緒不安及不穩定
- ④ 樣子變得衰老

吸毒前



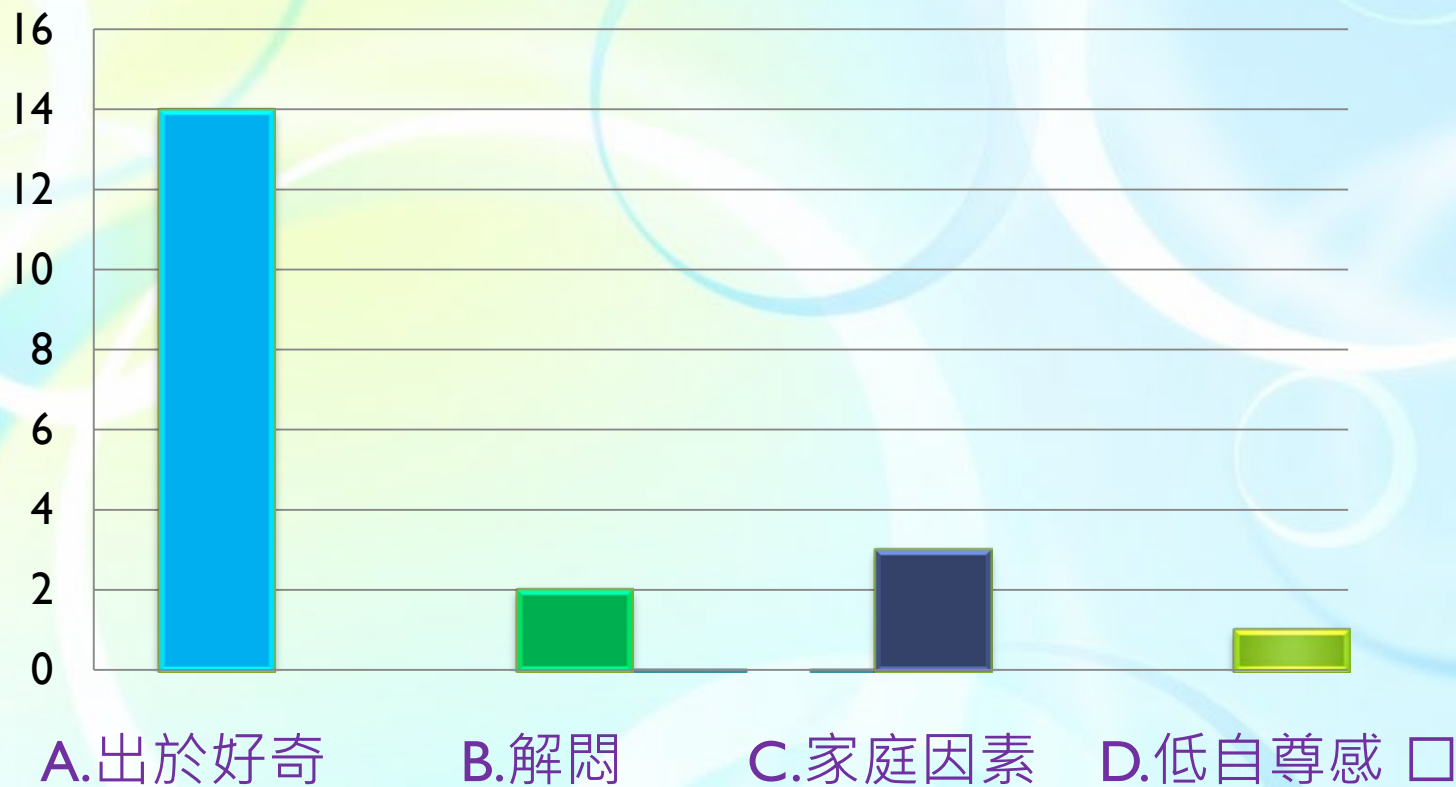
吸毒後



<https://www.youtube.com/watch?v=MYBWGyi30Io>



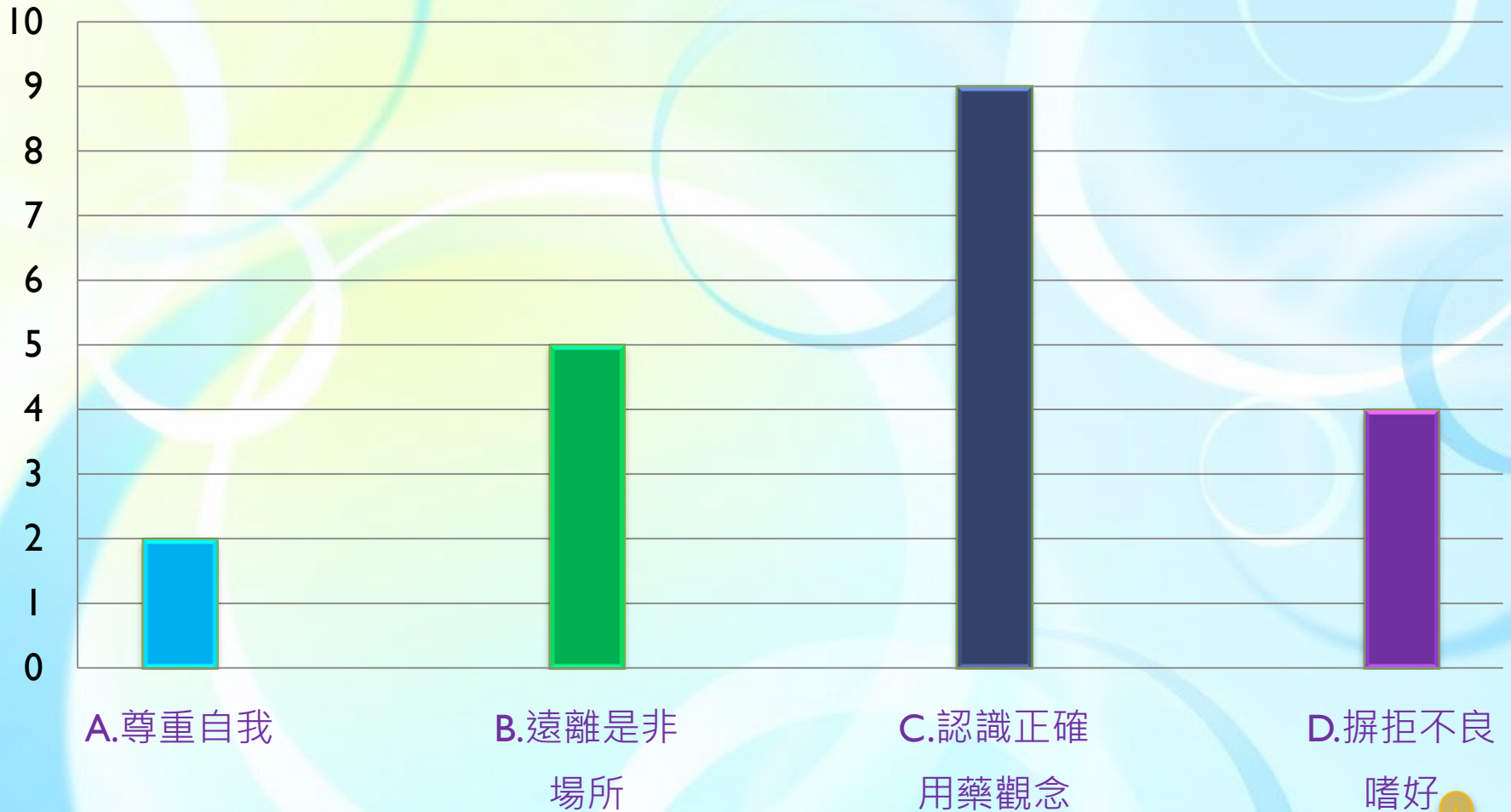
# 1. 你認為青少年沉迷毒品原因是甚麼？



根據問卷調查,大部分學生認為青少年吸毒原因是因為出於好奇。

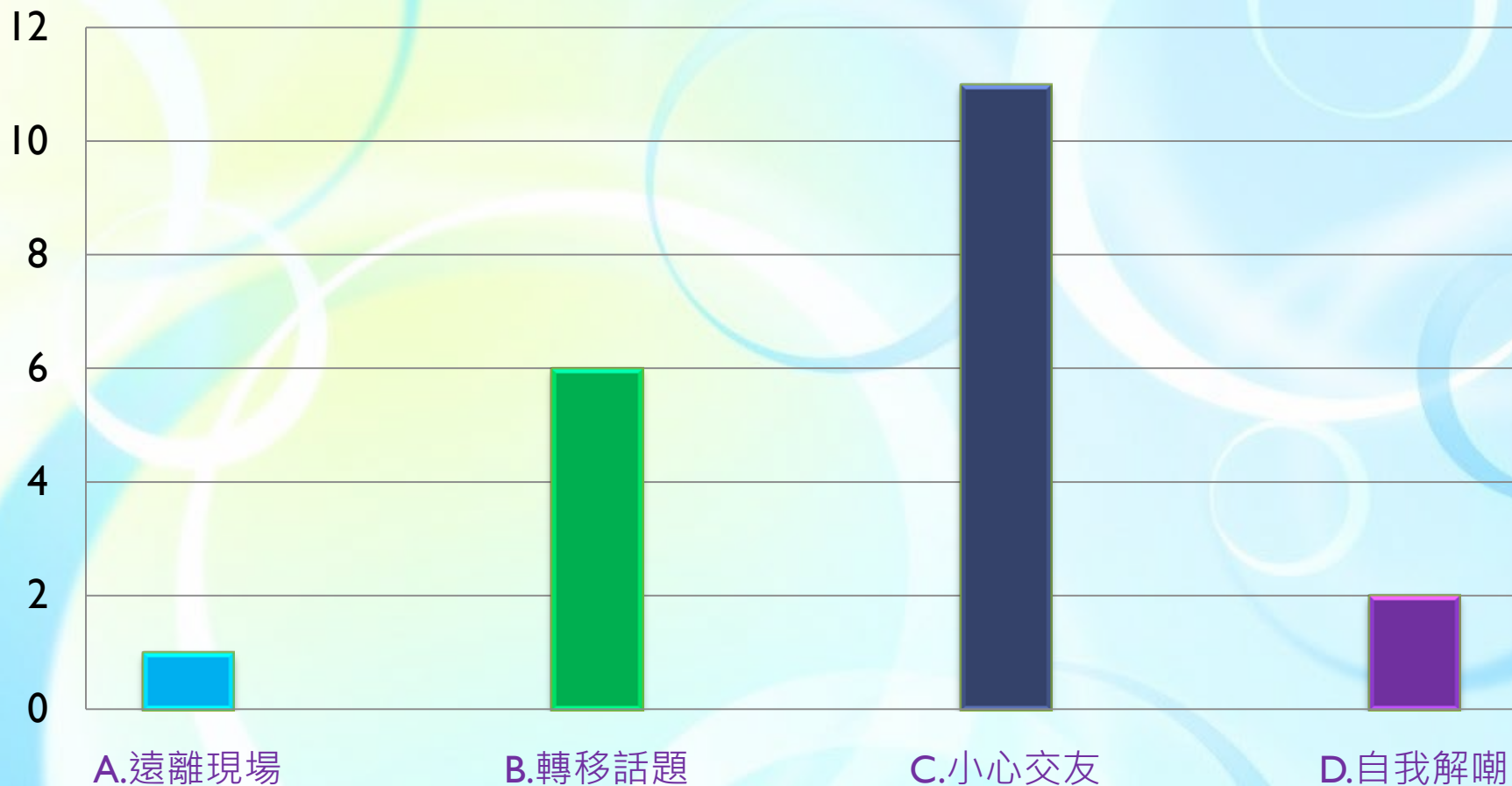


## 2. 你認為怎樣避免沉迷毒品?



根據問卷調查,大部分學生認為認識正確用藥觀念可以避免沉迷吸毒

### 3. 你認為怎樣拒絕毒品的引誘？



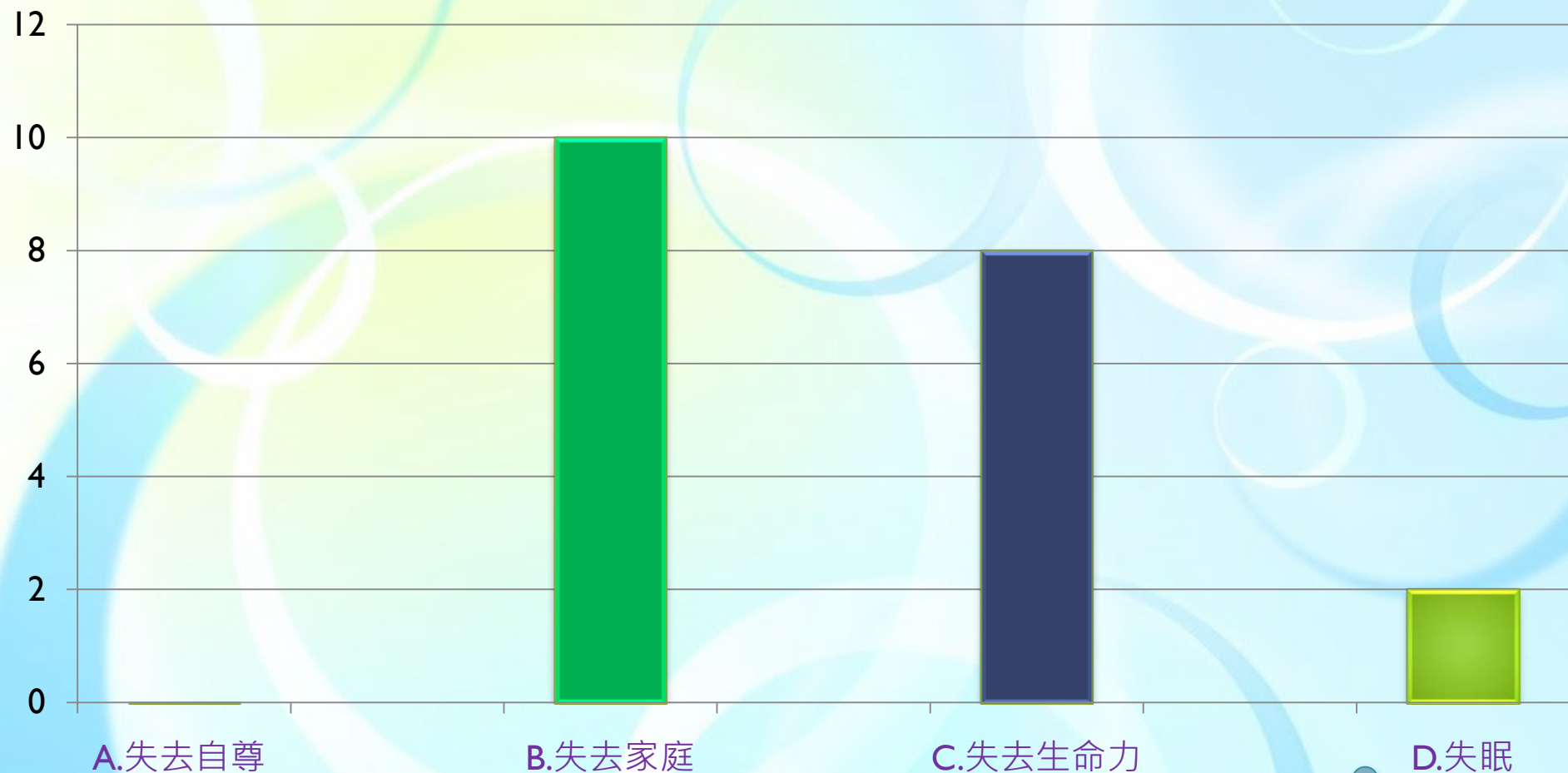
根據問卷調查,大部分學生認為小心交友可以避免沉迷吸毒

## 4. 你認為健康人生應具備哪些條件？



根據問卷調查,大部分學生認為不犯法才是健康人生

## 5. 你認為吸食毒品的最大禍害是甚麼？



根據問卷調查,大部分學生認為吸食毒品的最大禍害是失去家庭

# 政府

- ★ 導覽展覽館, 加強毒品的認識及認識毒品的禍害
- ★ 透過工作紙、遊戲、討論及過來人分享活動, 加強禁毒信息及拒絕技巧。

# 建議

- ▶ 我們不應歧視吸毒人士,更要勸他們趁早戒毒,創造一個更美好的人生



# 百毒不侵絕世招式

- 第一式：轉換話題,移開注意
- 第二式：道德勸說,回頭是岸

# 感想

- ✓ 增加我們對吸毒的認識
- ✓ 訓練團體精神
- ✓ 增加網上學習的興趣
- ✓ 與組員有更多溝通

希望大家拒絕吸毒，  
共同營造健康人生。



# 參考資料

- <http://hk.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=700611090056>
- <http://www.nd.gov.hk/tc/index.htm>
- [http://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/health/health\\_sdsa/health\\_sdsa\\_usa.html](http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_sdsa/health_sdsa_usa.html)

BYE BYE

