

弱勢社羣-長者



長者現時的情況

- * 根據2012年的統計數據，香港現時有接近30萬的長者，生活於低收入家庭，佔整體長者人口的32.6%。長者的貧窮率遠比其他年齡群組高，是香港整體貧窮率(17.1%)的1.9倍(圖一)，這反映香港現時的長者入息保障制度，不能有效確保長者享有與其他群組相約的入息水平。

長者的需要

- * 衣-穿著禦寒衣物，如棉衣或禦寒擋風的輕便太空外套。衣服的大小及質料要合適，才可發揮保暖功用。
- * 食-均衡飲食是健康的基本支柱，除禦寒外，更要注意食物飲料的溫度及所提供的熱量。熱粥或熱奶既易吸收，又能提供熱能，是上佳的選擇。不可盲目聽信他人，進食一些沒有根據的補品，結果可能浪費金錢，甚或影響健康。
- * 住-理想的居所可提供遮蔽及保暖的作用。若要將門窗關上，以防寒風吹入，必須要注意空氣流通。至於暖爐或是暖氣機，更要注意安全使用，並保持室內濕度及空氣流通。
- * 行-維持適當的運動，以幫助血液流通，靈活關節，產生熱能，可穩定體溫及減低寒意。在衣、食、住、行的禦寒基本法之上，如能加點愛心，禦寒效果將會事半功倍。
- * 愛-多以愛心關懷朋友及鄰舍，尤其是在寒流襲港期間。不妨每天利用三分鐘，致電問候你的親戚朋友，甚或登門造訪，特別是獨居或行動不便的長者。必要時應給予幫助，令對方感受到被人關懷的溫暖。在嚴寒的冬日，要令長者心頭洋溢暖意，除要照料他們的生理需求外，還得顧及心理的需要。事不宜遲，請大家參與每日三分鐘之『電話傳情傳暖意，噓寒問暖表關懷』行動。

政府部門



*安老院舍照顧服務

社會福利署根據《安老院條例》執行發牌制度，以規管提供住宿照顧服務的安老院舍。安老院舍照顧服務旨在為一些年齡達65歲或以上，由於個人、社會、健康及／或其他原因而未能在家中居住的長者，提供住宿照顧服務及設施。年齡介乎60至64歲之間的人士亦可提出申請，但須證實確有需要接受住宿照顧。

目的及目標

安老院舍照顧服務的目標是：

- (1) 為一些由於個人、社會、健康及／或其他原因而未能在家中居住的長者，提供住宿照顧服務及設施；
- (2) 盡量促進及保持長者的健康，並在各種個人照顧需要及起居活動方面向長者提供協助；以及滿足院友的社交康樂需要和促進院友之間的人際關係。

志願機構



東華三院方樹泉長者地區中心:

「愛心靚飯慶冬至」為獨居長者送暖

- * 東華三院致力聯繫不同夥伴服務社區，而推行長者服務更是不遺餘力。本院屬下東華三院方樹泉長者地區中心自二零一四年七月起，獲著名編導阮繼志博士以及筲箕灣人氣食店金東大小廚贊助，每月為區內獨居長者舉辦「靚飯惠耆老」活動，送上愛心靚飯，表達對長者的關懷，提升公眾對獨居長者的關注，活動推行至今，受惠數字已逾三百人次。
- * 隨著冬至臨近，中心與阮博士、金東大小廚及區內其他有心善長再次合作，於十二月十六日舉行「愛心靚飯慶冬至」活動，為區內獨居長者提供一百份不含味精、營養豐富的愛心靚飯，在寒風中為長者送上濃濃暖意。
- * 本院希望透過是次活動，進一步網絡地區組織加強合作，並推廣關愛長者的訊息，從而令更多市民關注弱勢社群的需要。其中一位受惠獨居長者，84歲的潘婆婆表示，參與活動除了享用美味的飯菜之餘，更可以知道更多健康飲食的資訊，又感謝一班善長的慷慨解囊。

社區照顧及支援服務

- * 長者地區中心及長者鄰舍中心分別在地區及鄰舍層面為長者提供多種服務，包括教育、發展、護老者支援服務、外展網絡、輔導、膳食、轉介及偶到服務。除此以外，各區長者活動中心為長者提供多元化的社交及康樂活動，鼓勵長者善用餘暇，擴闊社交網絡。為照顧體弱長者在日常生活上的特別需要，長者日間護理中心或單位、改善家居及社區照顧服務，以及綜合家居照顧服務，分別提供中心為本及家居為本服務，以滿足他們的各種需要。

問卷

* 你認為長者在生活上有甚麼特別需要?

兒女們的照顧 房屋 生果金 醫療服務

* 你認為長者對社會有甚麼期望?

60歲以上可以獲取生果金 建設更多老人院

多些優惠計劃 其他: _____

* 你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要嗎?

不能 還可以 能夠 其他: _____

* 為甚麼?

社區中心設備不足 設施過舊 資源不足

其他: _____

* 你認為本區的長者需要那些設施?

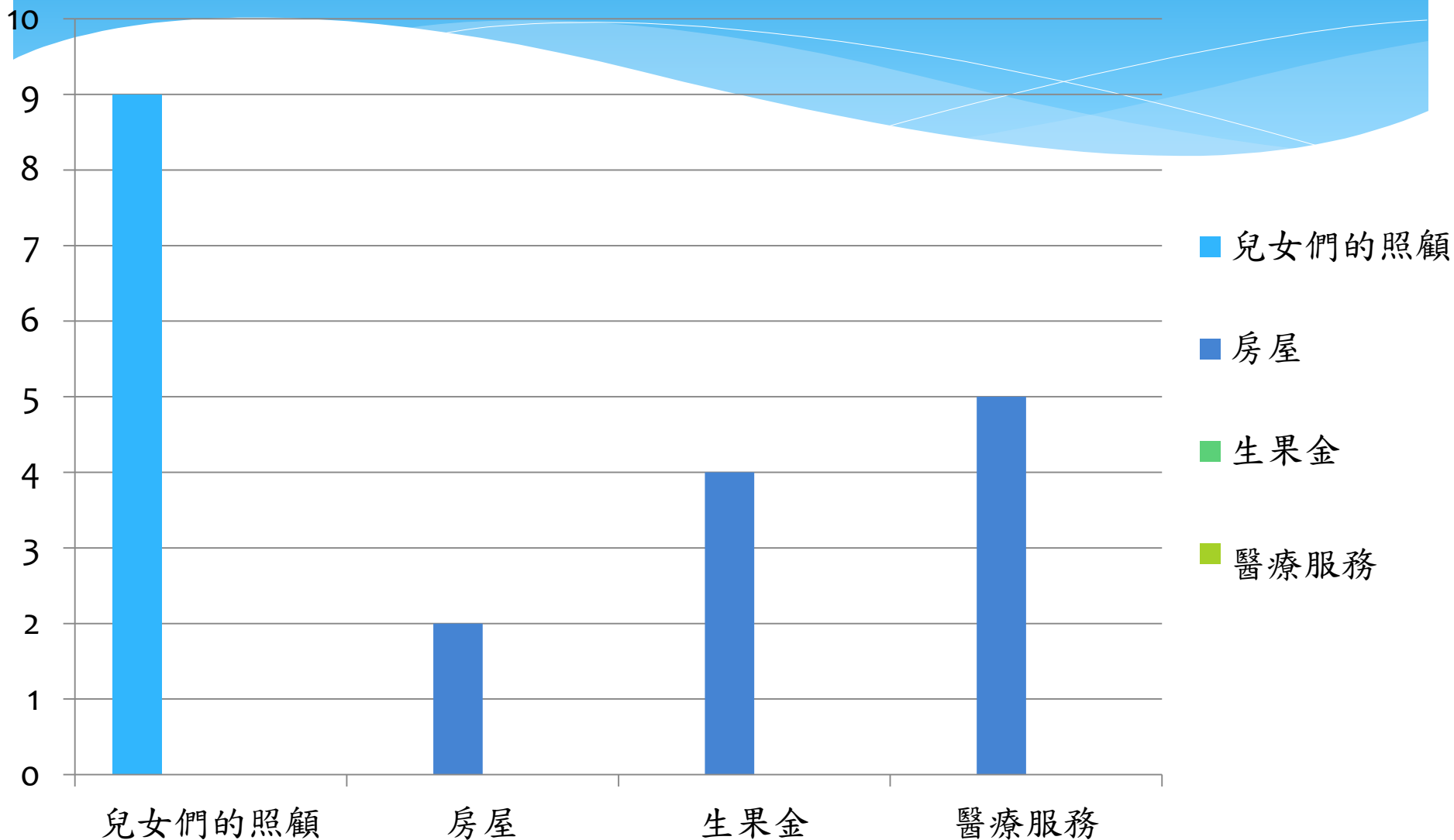
長者中心 醫療設施 平安設備 飲食中心

其他: _____

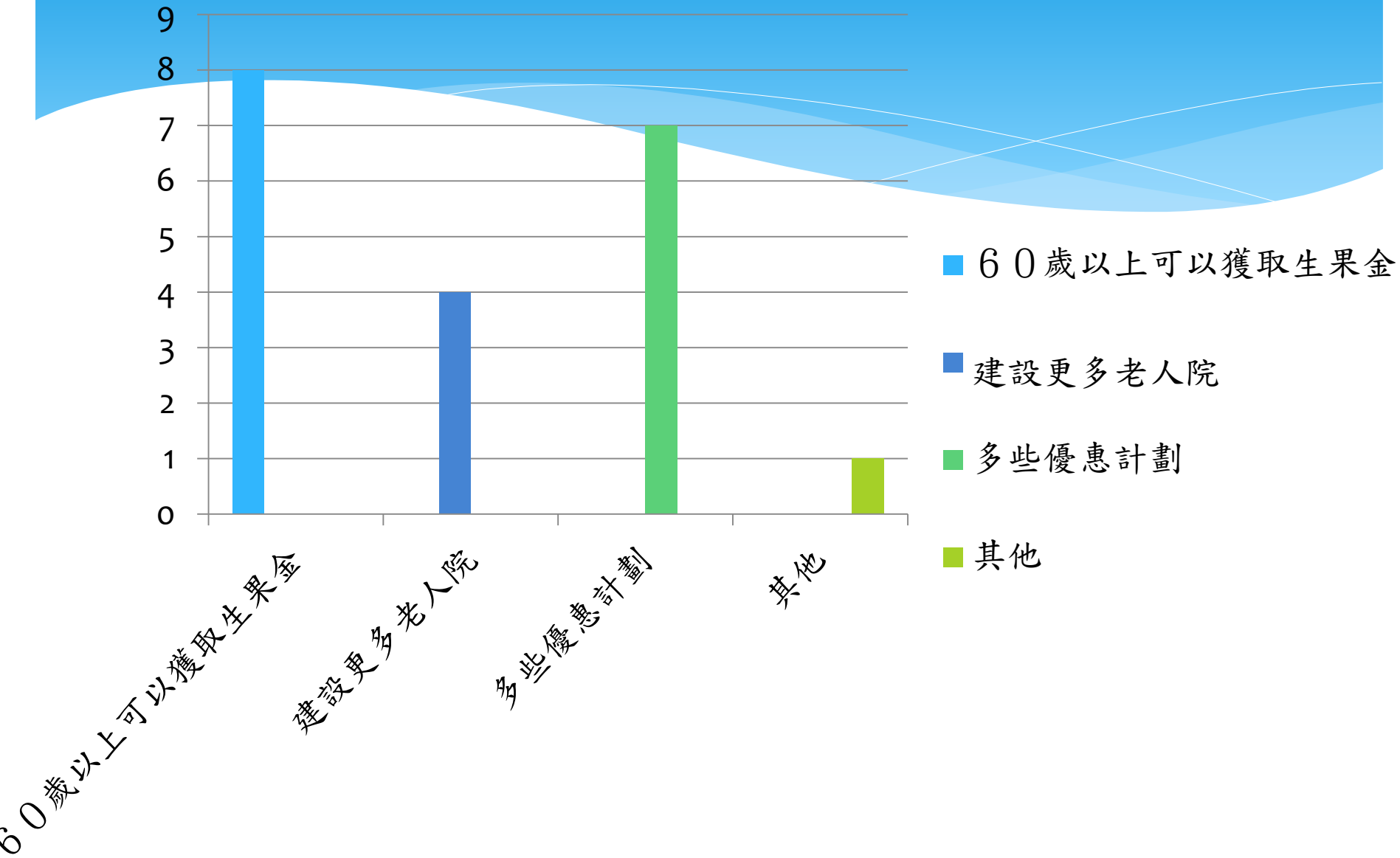
* 你認識那些志願機構? (可選多於一個)

東華三院 明愛 保良局 其他: _____

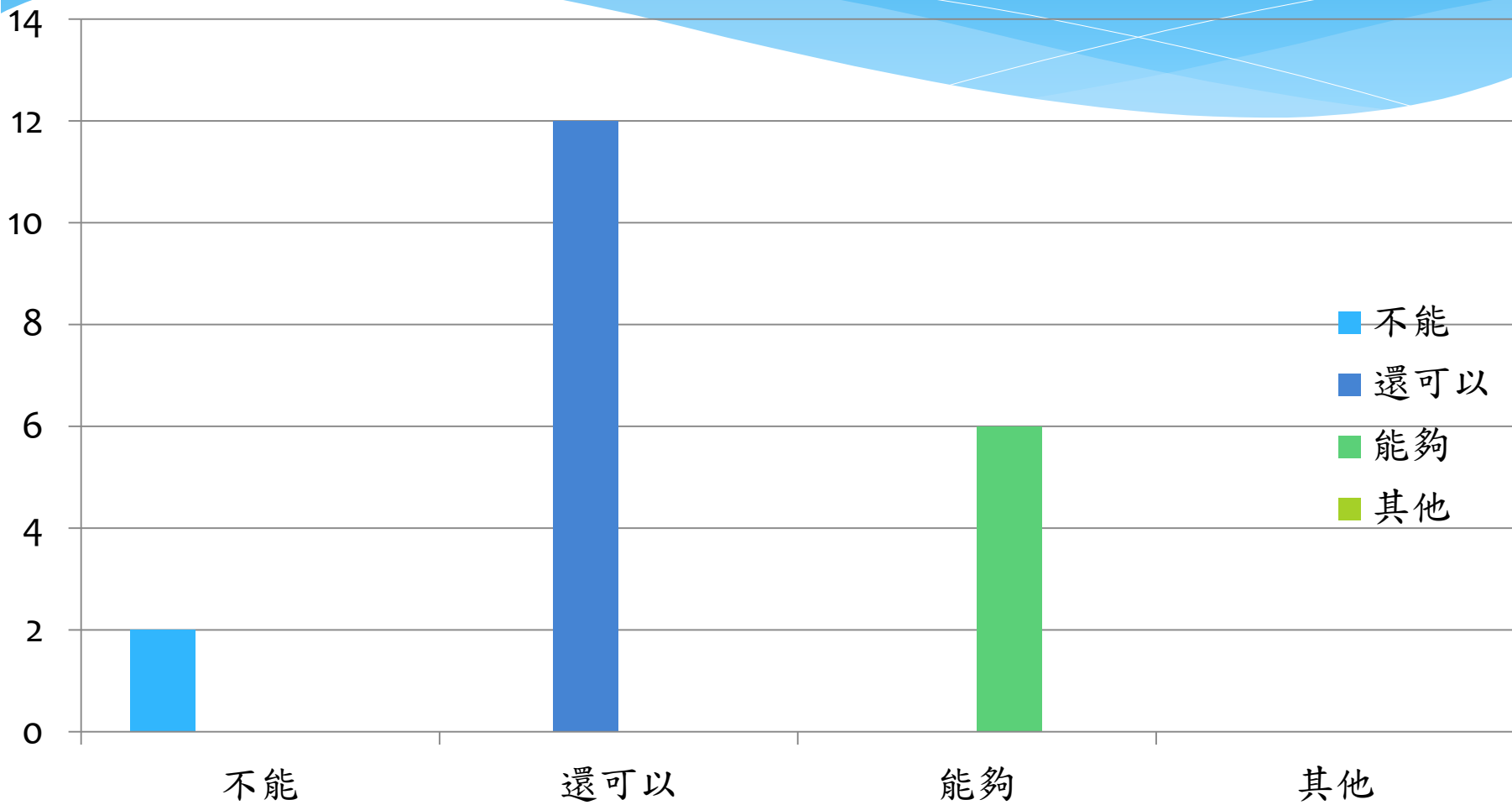
你認為長者在生活上有甚麼特別需要?



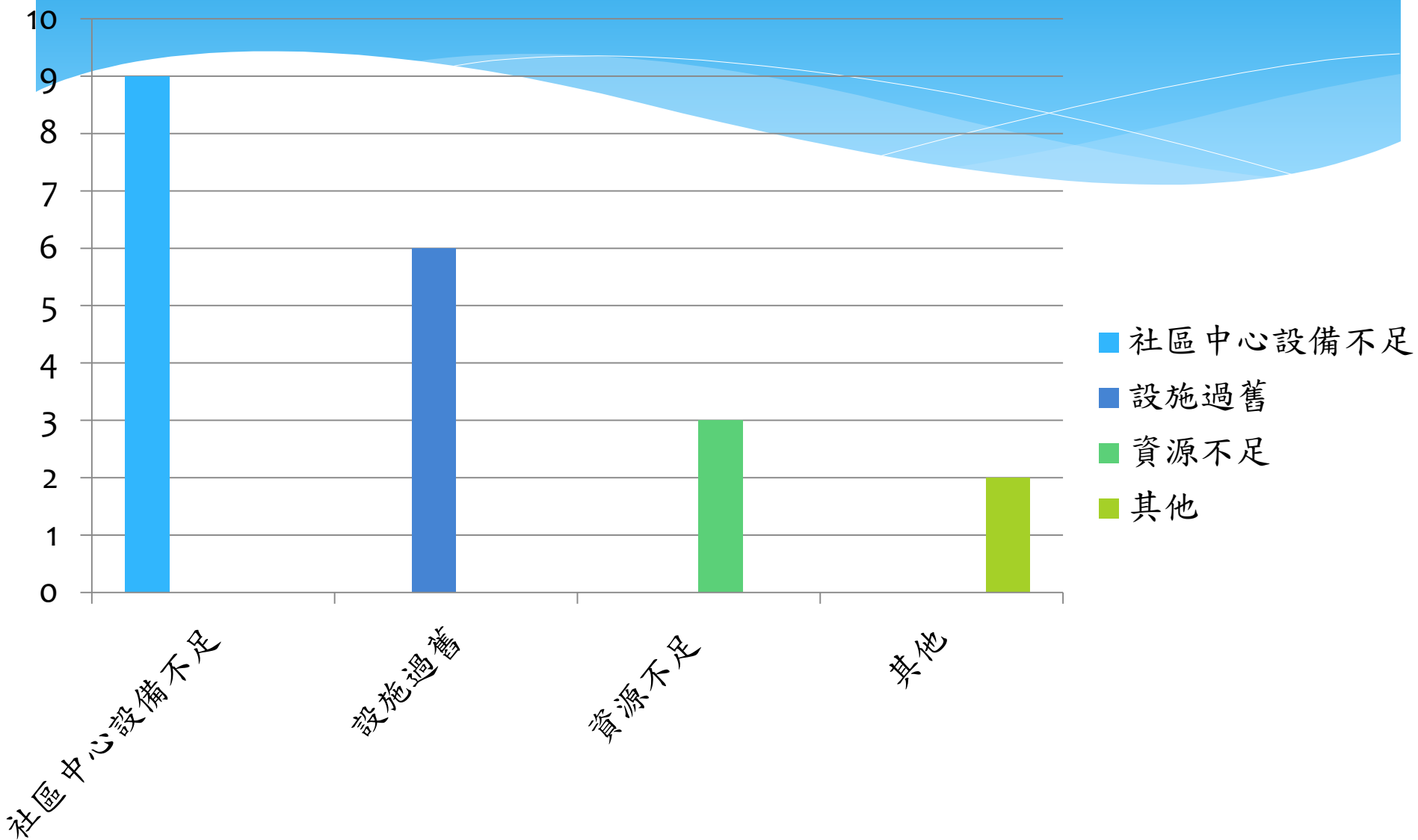
你認為長者對社會有甚麼期望？



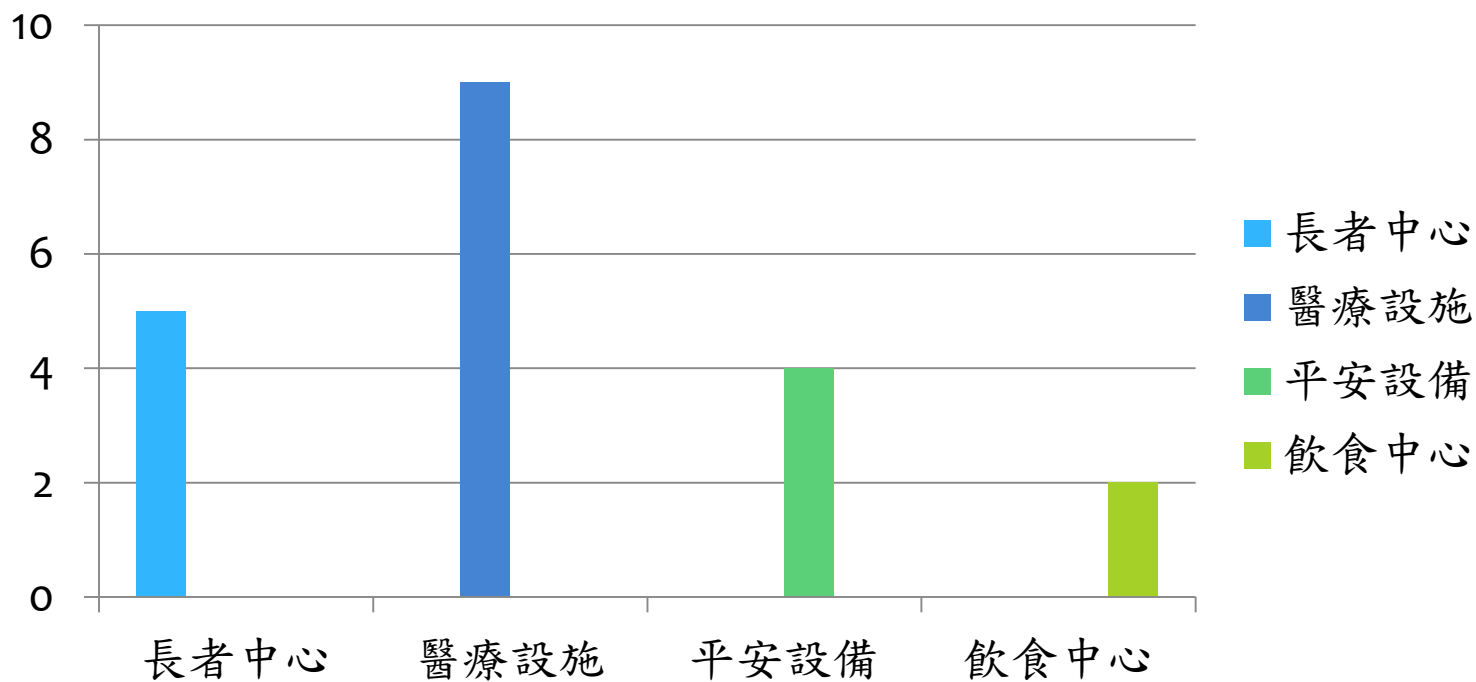
你認為樂富區內的設施能滿足長者的需要嗎？



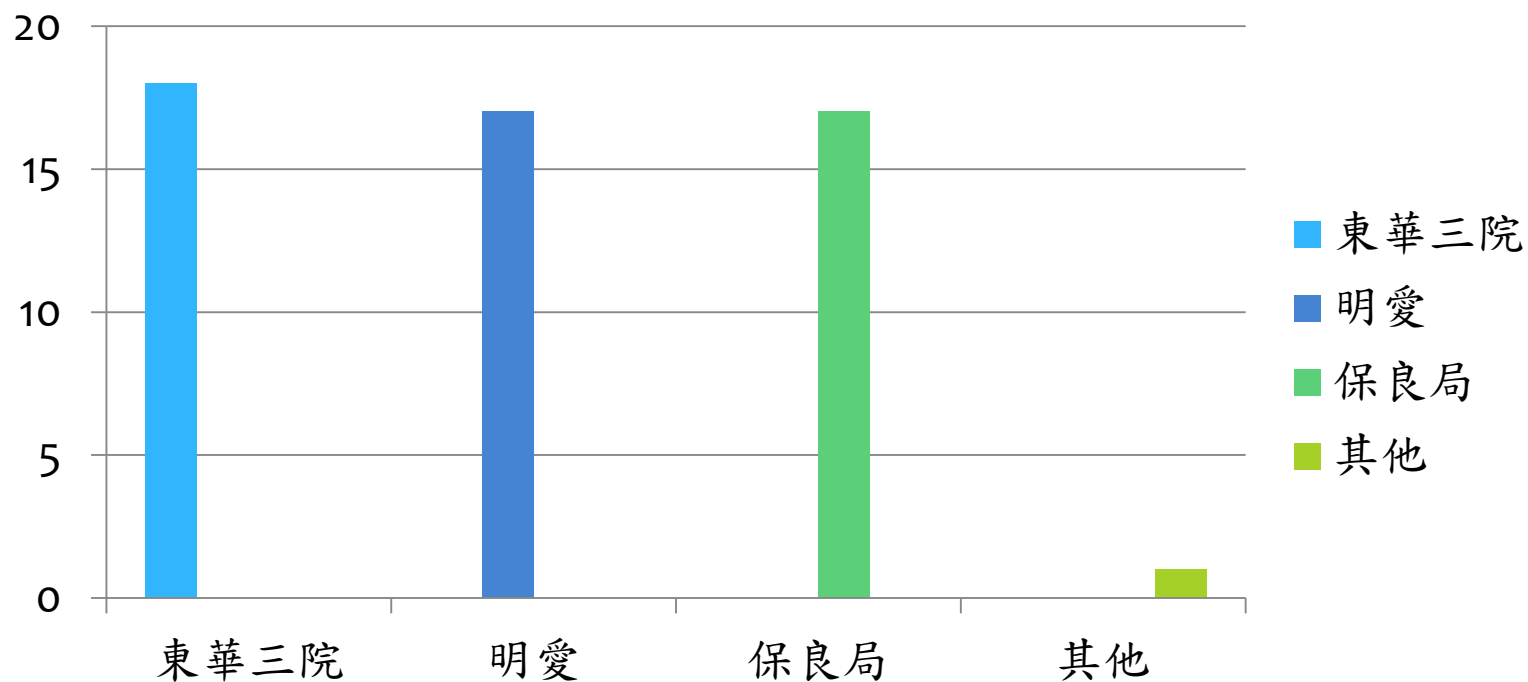
為甚麼？



你認為本區的長者需要那些設施？



你認識那些志願機構？（可選多於一個）



分析

通過這個問卷調查,五至六年級認為長者在生活上特別需要是兒女的照顧和關懷。較多同學認為長者對社會的期望是60歲以上可以獲取生果金。較多同學認為樂富區內的設施還可以滿足長者的需要。

我們的感想

通過這次專題研習，我們認識到長者需要的設施，志願機構的資料。我們還認識到長者現時的情況，這反映香港現時的長者入息保障制度，不能有效確保長者享有與其他群組相約的入息水平和要多些關懷長者。

圖片



片段

- * <https://www.youtube.com/watch?v=3EfFdpE5WAw>
- * https://www.youtube.com/watch?v=Pg-s_bKw9dQ
- * <https://www.youtube.com/watch?v=DKwaLa7PbHc>