

五年級常識科
專題研習

題目:吸毒的禍害

目錄

- 研習目的
- 現況
- 吸毒的定義
- 吸毒的原因
- 吸毒的禍害
- 問卷
- 建議
- 總結
- 感想
- 資料來源

研習目的

父臨終一抱喚醒吸毒女兒

01-05-2015

【明報專訊】曾因毒品迷途5年的陳詠彤，曾經嚴重到吸毒後自己曾「跳樓」也不知情，最後全因父親臨終一刻的擁抱，喚醒她重回正途。由於受到毒品的禍害，詠彤時常生病，但她堅持學業，由最基本的英文文法學起，讀到今年升讀高級文憑課程，並獲得「好學生·好老師」獎學金。直至數年前，詠彤因吸毒入院的同時，父親在另一間醫院病重垂危，家人吩咐她趕去見父親最後一面，父親臨終時抱着詠彤說最擔心的是她，深受父親感動的詠彤自此決定戒毒，重新做人，戒毒後在理髮店工作，其後因身體問題無法繼續，轉而重投學業，在2011年到職訓局的青年學院修讀三年制印刷課程。她說，當年學業根基差，要從英文文法中最基本的is和are重新學起，加上健康欠佳，「溫嚟溫去都唔及格，英文和記性都好差」，但她堅持完成課程，最終成功畢業。

•根據以上的報導,從而得知吸毒對個人的影響深遠,所以通過這次專題研習,我們想探討吸毒的禍害。

現況

• 吸冰人數或超「索K」

2015年06月26日,星期五

趨隱蔽性今日是國際禁毒日,近年發現吸食冰毒人數上升,更有超越氯胺酮(俗稱K仔)之勢。且因無明顯的後遺症狀易變成隱蔽吸毒,惡化現時隱蔽吸毒年期上升趨勢。信義會服務總監(戒毒服務)何顯明相信來季吸食冰的人數會愈來愈多。政府藥物濫用資料中央檔案室數據顯示,被呈報吸毒人數由2008年的14,715宗減至2014年的8,926宗,跌幅近四成。吸冰毒惡化成隱蔽性大部分毒品如搖頭丸,K仔等人數皆下降,但當中吸食冰的人數卻有上升之勢,何顯明認為上升原因與冰的價格由2008年的800元/克跌至2014年的400元/克有關。另外,隱蔽吸毒者的吸毒年期近年不斷上升,由2008年的1.9年升至2014年的5.2年,升幅至178.9%,情況令人擔憂。吸冰毒現幻覺幻聽相較其他毒品,吸食冰毒因無明顯的後遺症狀,另外,吸食時自信心會令藥性提高,自我感覺良好而求助動機低,隨後會引發出現幻覺幻聽及妄念,疑心加重令隱蔽性更高,惡化現時隱蔽吸毒年期上升的情況。冰毒危害甚大,尤對腦部影響,能破壞神經細胞。長期濫用會令智能減退,影響工作和學習表現等。另外,亦因冰毒會令食慾減退,有部分女性會用作減肥的手段。

吸毒的定義

- 吸毒又稱物質濫用或藥物濫用，意指某個人過量使用特定物質，或經由可能會傷害自己或是其他人的方式來使用。當情況嚴重到某個人對這種藥物產生心理或生理上的依賴，產生耐受性與戒斷症狀等，則稱為物質依賴。

吸毒的原因

- 貪玩
- 好奇
- 受朋友同學影響
- 不開心／失意
- 逃避問題＋困難
- 想發洩感受
- 想激父母，想別人關心
- 想吸引人注意佢
- 以為好有型

吸毒的禍害

個人健康方面

- 感染愛滋病、乙型肝炎、破傷風等
- 情緒不安及不穩定
- 神智失常，失去判斷或自制能力，因而對自己或他人構成危險
- 身體器官如腦、肝、肺、腎、心臟等的功能受損
- 急性中毒死亡
- 食慾不振、營養不良、日漸消瘦、百病叢生
- 養成對藥物或毒品的依賴

吸毒的禍害(續)

社交/工作方面

- 人際關係出現問題，失去朋友，甚至家庭
- 學業退步或工作能力大減
- • 為求「頂癮」不惜鋌而走險，因而牽涉罪行，前程盡毀

問卷(背景)

- 五六年級
- 訪問人數:40份 (每班5份)
- 日期:25-6-2015
- 在小息到每班訪問
- 形式:即問即答

問卷內容

五六年級對沉迷吸毒的意見

1. 你認為青少年沉迷吸毒的原因是甚麼?

- A. 缺乏家庭溫暖
- B. 好奇貪玩
- C. 誤交損友
- D. 朋輩壓力
- E. 其他: _____ (請說明)

2. 你認為怎樣避免沉迷吸毒?

- A. 認識正確用藥觀念
- B. 遠離是非場所
- C. 堅決拒絕
- D. 其他: _____ (請說明)

3. 你認為怎樣拒絕吸毒的引透?

- A. 堅決拒絕
- B. 找藉口
- C. 裝作不知
- D. 其他: _____ (請說明)

4. 你認為健康人生應具備哪些條件?

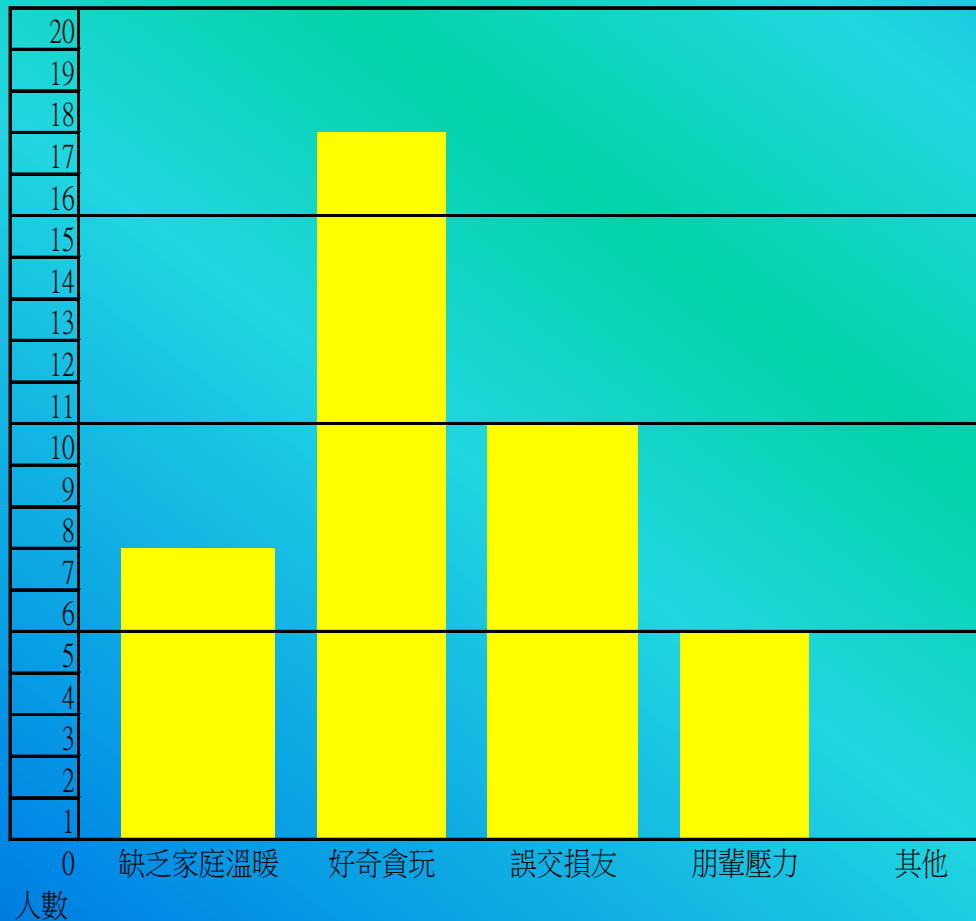
- A. 保持良好的生活習慣
- B. 健康的身體
- C. 經常參加慈善活動
- D. 其他: _____ (請說明)

5. 你認為吸毒有甚麼禍害?

- A. 神智不清
- B. 家人關係出現問題
- C. 財政困難
- D. 身體器官受損

問卷（題目一）

1.你認為青少年沉迷吸毒的原因是甚麼？



根據分析，

結果顯示

較多人選擇好奇貪玩有**17**人，

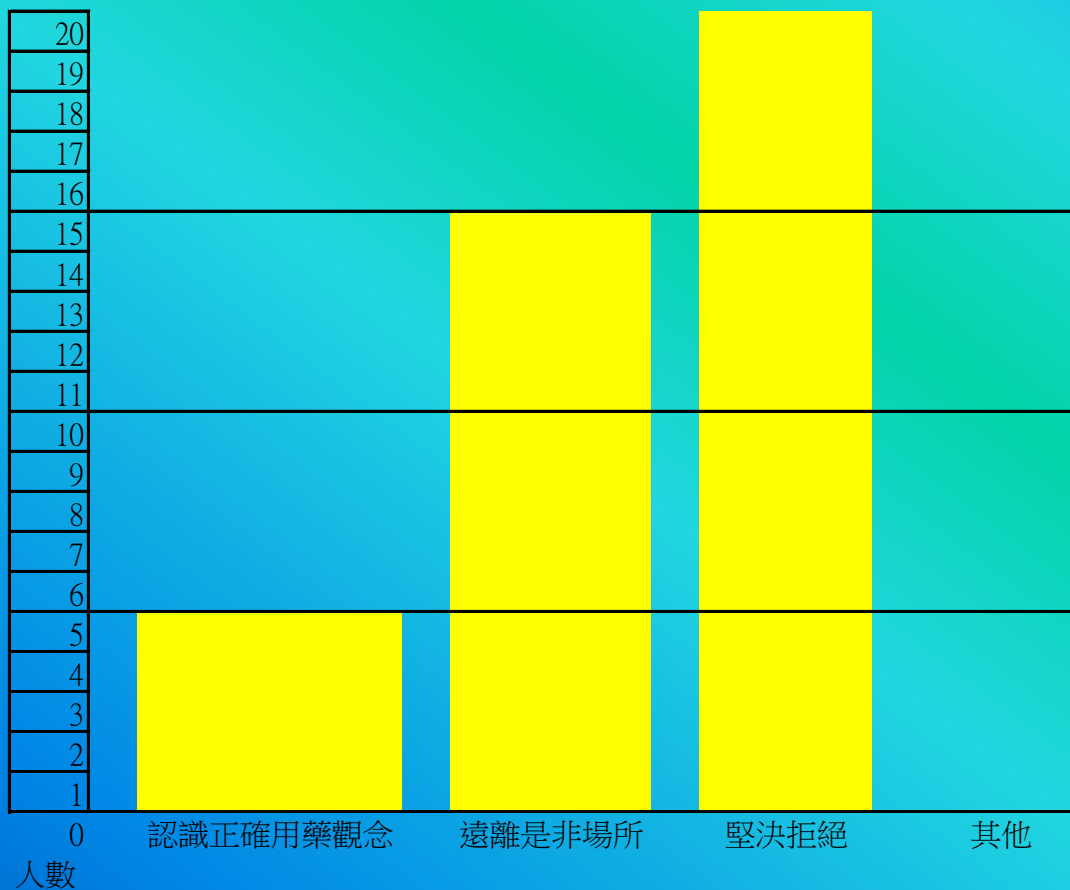
誤交損友有**10**人，

缺乏家庭溫暖有**7**人，

朋輩壓力有**5**人。

問卷（題目二）

2.你認為怎樣避免沉迷吸毒？



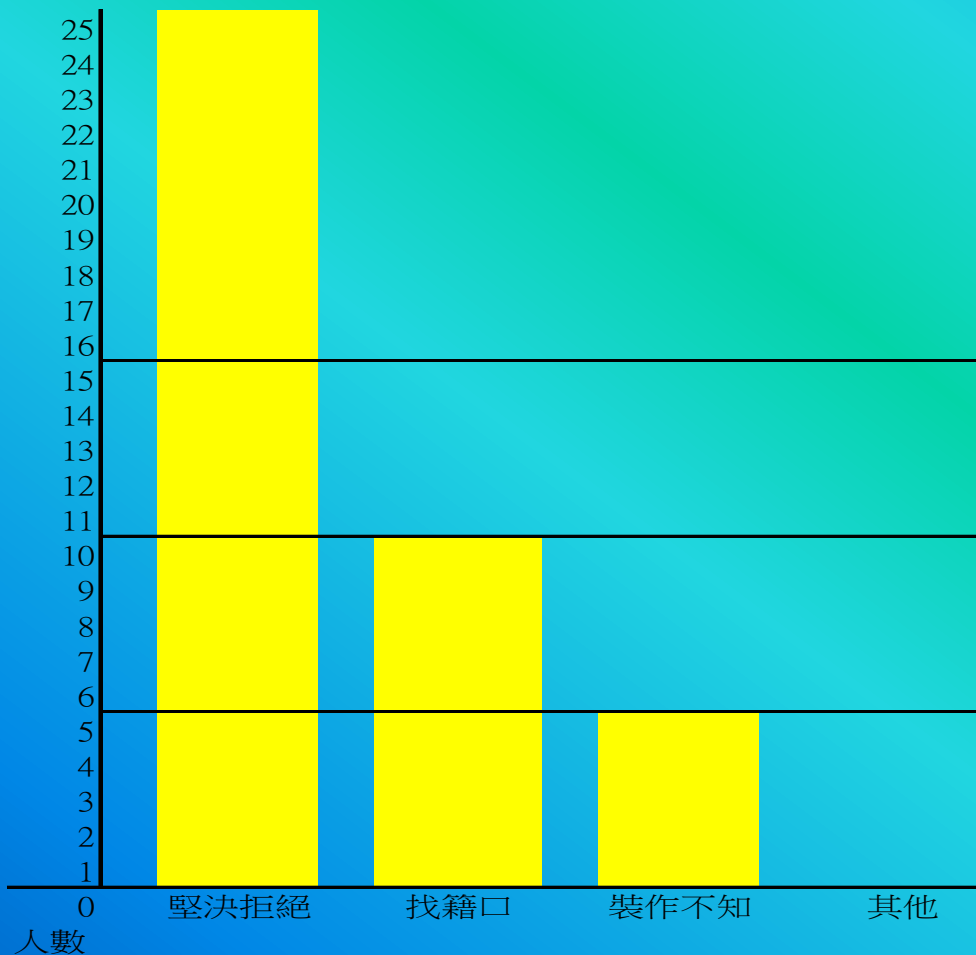
根據分析,結果顯示較多人選擇堅決拒絕有**20**人，

遠離是非場所有**15**人，

認識正確用藥觀念有**5**人。

問卷（題目三）

3.你認為怎樣拒絕吸毒的引誘？



根據分析，
結果顯示
較多人選擇堅決
拒絕有**25**人，
找藉口有**10**人，
裝作不知有**5**人。

問卷（題目四）

4.你認為健康人生應具備哪些條件？

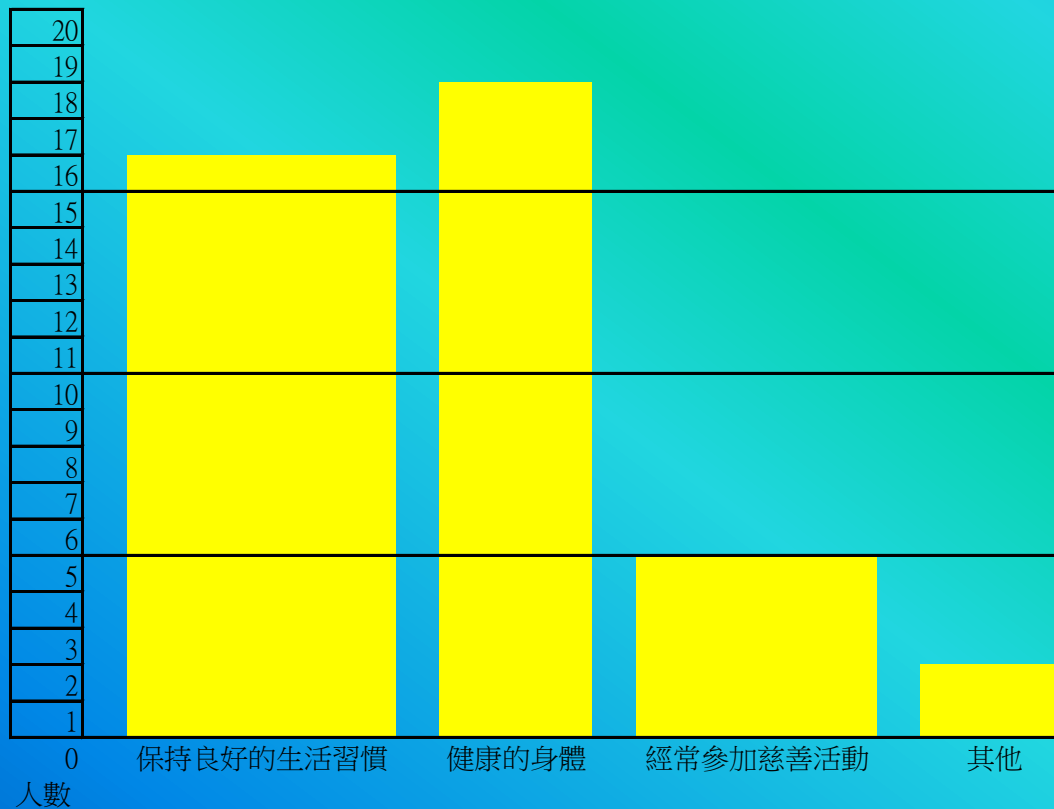
根據結果顯示：

較多人選擇健康的
身體有**18**人，

保持良好的生活
習慣有**16**人，

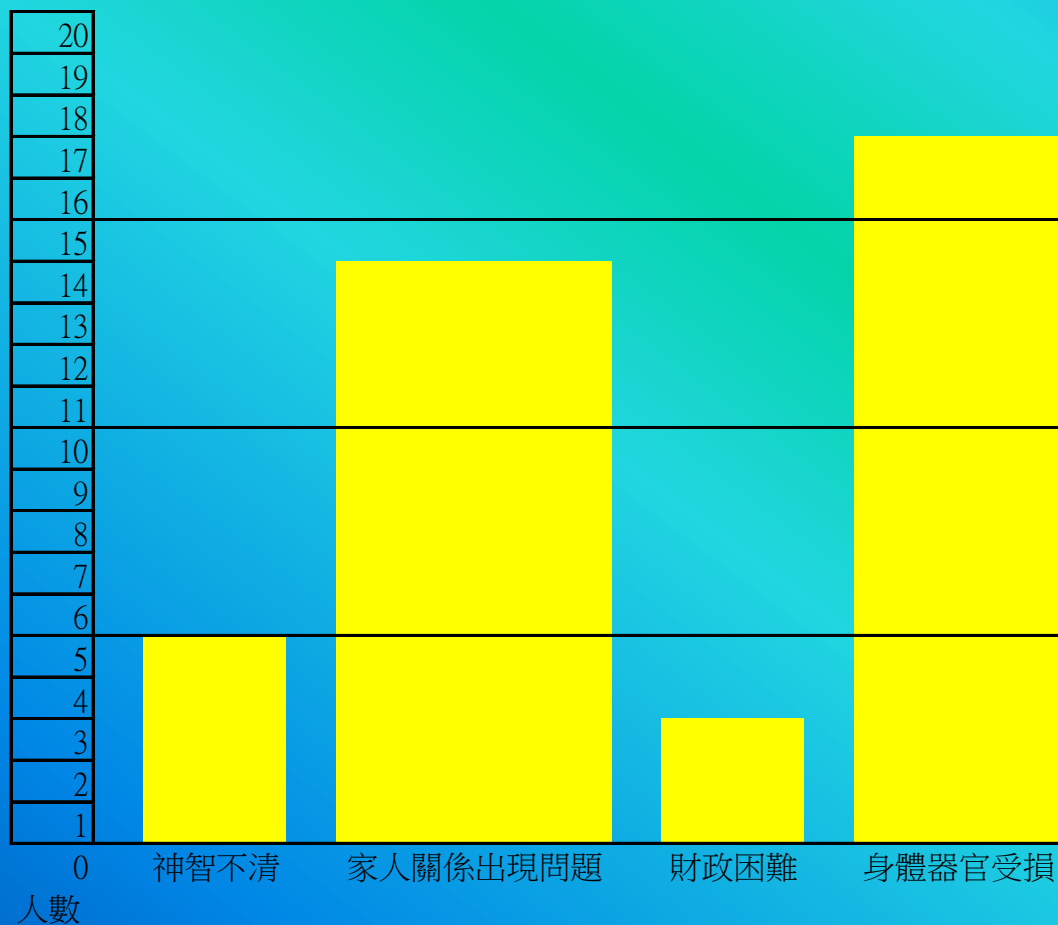
經常參加慈善活
動有**5**人，

其他有**2**人(以上
皆是)。



問卷（題目五）

5.你認為吸毒有什麼禍害？



根據分析,結果顯示較多人選擇身體器官受損有**17**人，家人關係出現問題有**14**人，神智不清有**5**人，財政困難有**3**人。

建議

- 就問卷調查結果分析，吸毒是百害而無益，所以我們應當決不。
- 當有人引誘你吸毒時，你應該堅決拒絕並向他說出吸毒的禍害，並勸導他戒除毒引惡習，並在適當時機告知給信任的人，例如，父母、老師、社工等。
- 另外，我們也要注意個人身心健康和家庭關係，若遇上任何問題或困難，要多些和家人傾訴和分享。

總結

- 毒品對任何人都是百害而無一利的，吸食毒品不但會令智力受損，還會令情緒不安及不穩定，嚴重影響工作或學習能力，也會令人與人之間的人際關係出現問題，失去朋友，所以我們應遠離毒品!

感想

我們學習到吸毒的禍害、青少年吸毒的原因及如何拒絕毒品的引誘，我們也明白到要有團體精神才能完成這個專題。

參考資料

- http://www.news.gov.hk/tc/categories/law_order/html/2015/06/20150619_180827.shtml (香港政府新聞網)
- http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_sdsa/health_sdsa_usa.html (衛生署學生服務)
- <https://zh.wikipedia.org/zh-hk/%E5%90%B8%E6%AF%92> (維基百科)



完