



# ▲ 專題研習 ▲

中華民族面面觀

蒙古族

# 研習目的

我們透過這次活動認識蒙古族的飲食文化及服裝

# 目錄

- P.4-5 蒙古族的飲食文化
- P.6-7 蒙古族的服裝及服飾
- P.8-10 問卷調查結果
- P.11 我們的感想
- P.12 資料來源(超連結)

# 組員名單

● 5c班第四組

(組長)

梅鎋瑤

李彤

陳佩渝

王俊喬

(組員)



## 蒙古族的飲食文化

- 蒙古族牧民視綿羊為生活的保證、財富的源泉。日食三餐，每餐都離不開奶與肉。以奶為原料製成的食品，蒙古語稱“查幹伊得”，意為聖潔、純淨的食品，即“白食”；以肉類為原料製成的食品，蒙古語稱“烏蘭伊得”，意為“紅食”。



## 蒙古族的飲食文化

- 蒙古族除食用最常見的牛奶外，還食用羊奶、馬奶、鹿奶和駱駝奶，其中少部分做為鮮奶飲料，大部分加工成奶製品。蒙古族的肉類主要是牛、綿羊肉，其次為山羊肉、少量的馬肉



## 蒙古族的服裝



- 首飾、長袍、腰帶和靴子是蒙古族服飾的4個主要部分，蒙古袍是蒙族男女老幼都愛穿的長袍，是在長期的遊牧生活中形成的獨特衣著裝飾。男袍多為藍色、棕色；女袍多為紅色、綠色、紫色。穿蒙古袍必備腰帶、禮帽和馬靴。



## 同學們喜歡的肉類



- 豬肉
- 羊肉
- 牛肉
- 其他

調查所得大部份的同學喜歡吃豬肉,少部份的同學喜歡吃羊肉,他們的口味一樣。

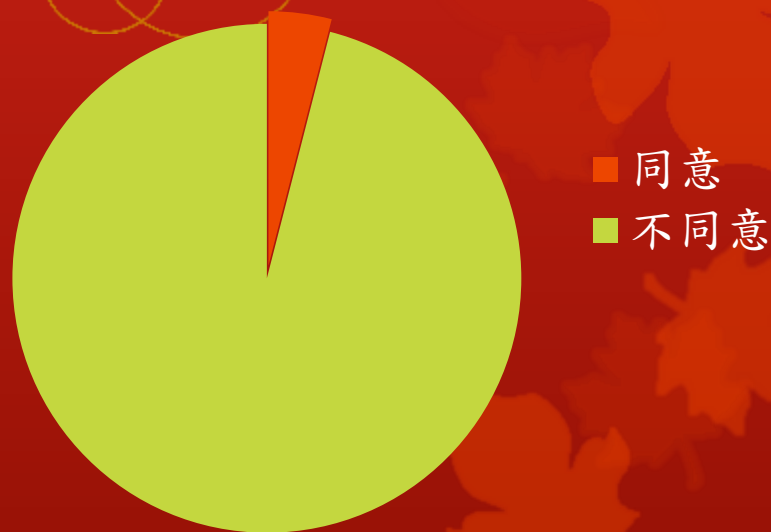




調查所得大部份的同學不同意蒙古族的服飾在香港穿著，少部份同學同意蒙古族的服飾在香港穿著



同學們是否同意蒙古族的服飾在香港穿著



# 我們的感想

- 完成這個活動後,我們更加認識蒙古族生活習慣和服飾

# 資料來源

- <http://hk.search.yahoo.com/search?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E7%9A%84%E9%A3%9F%E7%89%A9&fr=fp-handwrite&ei=UTF-8&meta=rst%3Dhk&vm=r>
- [http://hk.search.yahoo.com/search;\\_ylt=A2oKmKk.vctRJmwAYGKzygt.p?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E7%9A%84%E8%A1%A3%E6%9C%8D&fr2=sg-gac&fr=fp-handwrite&vm=r&rd=r1&pqstr=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E7%9A%84](http://hk.search.yahoo.com/search;_ylt=A2oKmKk.vctRJmwAYGKzygt.p?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E7%9A%84%E8%A1%A3%E6%9C%8D&fr2=sg-gac&fr=fp-handwrite&vm=r&rd=r1&pqstr=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E7%9A%84)

謝謝觀看

完~

