

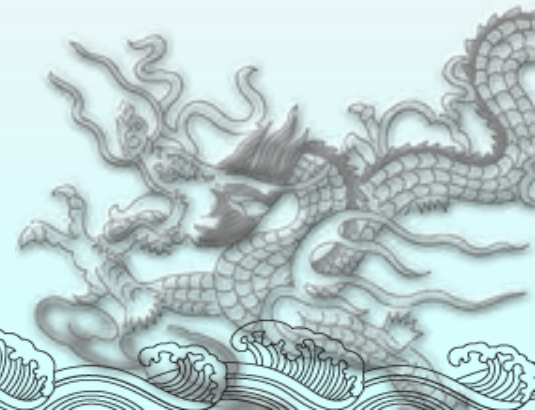
# 蒙古族

組長：蕭彩霖

組員：歐美怡 張栩 張曉華 麥慧筠

# 目錄

- ◆ P.3-----研習目的
- ◆ P.4-5-----簡介
- ◆ P.6-7-----服飾
- ◆ P.8-9-----飲食
- ◆ P.10-----網站來源
- ◆ P.11-15-----問卷
- ◆ P.16-20-----感想
- ◆ P.21-----總結



# 研習目的

我們的研習目的是為了加深我們對蒙古族的了解和認識他們的民族特色。

# 蒙古族 簡介

- ✦ 蒙古族有**480.7**萬多人。蒙古族男女老幼都善於**騎馬**，喜歡**穿靴**、**袍**和**束腰帶**。族人一向以從事畜牧業為主。他們帶着牲畜，逐水草而居，所以住的是一種容易拆搭、方便攜帶的帳篷，叫「**蒙古包**」。



# 蒙古族 簡介

- ✘ 蒙古族盛行的體育運動之一是賽馬，歌唱的是駿馬，跳的舞是《牧馬舞》、《馬刀舞》，連最有名的樂器也叫馬頭琴。



# 蒙古族 服飾



- ▣ 首飾、長袍、腰帶和靴子是蒙古族服飾的4個主要部分。蒙古袍兩袖長而寬大，下端左右不分岔，領子較高，大襟右釘口、衣邊飾。



扣。領口、袖常用花邊鑲

# 蒙古族 服飾



- ▣ 男袍多為藍色、棕色；
- ▣ 女袍多為紅色、綠色、紫色。
- ▣ 穿蒙古袍必備腰帶、禮帽和馬靴。這樣男子漢顯出強悍瀟灑；女子則顯身軀的苗條、矯健

# 蒙古族 飲食



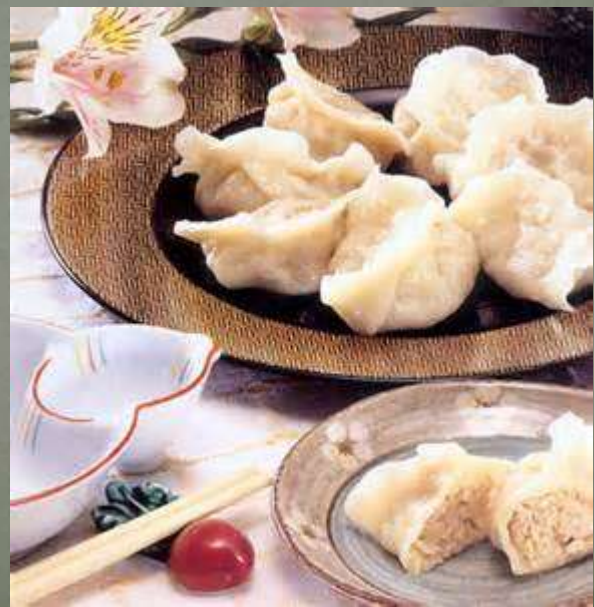
- ◆ 早晨吃炒米喝奶茶，茶中加上酥油和少許青鹽，味道鮮美可口。
- ◆ 中午和晚上多喜吃牛、羊肉。
- ◆ 磚茶是牧民不可缺少的必需品，煮好後少加些鮮奶。牧民燒飯、煮茶的主要燃料是牛糞，火焰恰到好處。農村以糧食為主，奶食為輔。





# 蒙古族 飲食

- 典型食品：蒙古族富有特色的食品很多，例如烤羊、爐烤帶皮整羊、手把羊肉、大炸羊、烤羊腿、奶豆腐、蒙古包子、蒙古餡餅等。
- 民間還有：稀奶油；  
奶皮子；毛整羊宴；  
熟烤羊；白菜羊肉卷；  
新蘇餅；烘乾大米飯。

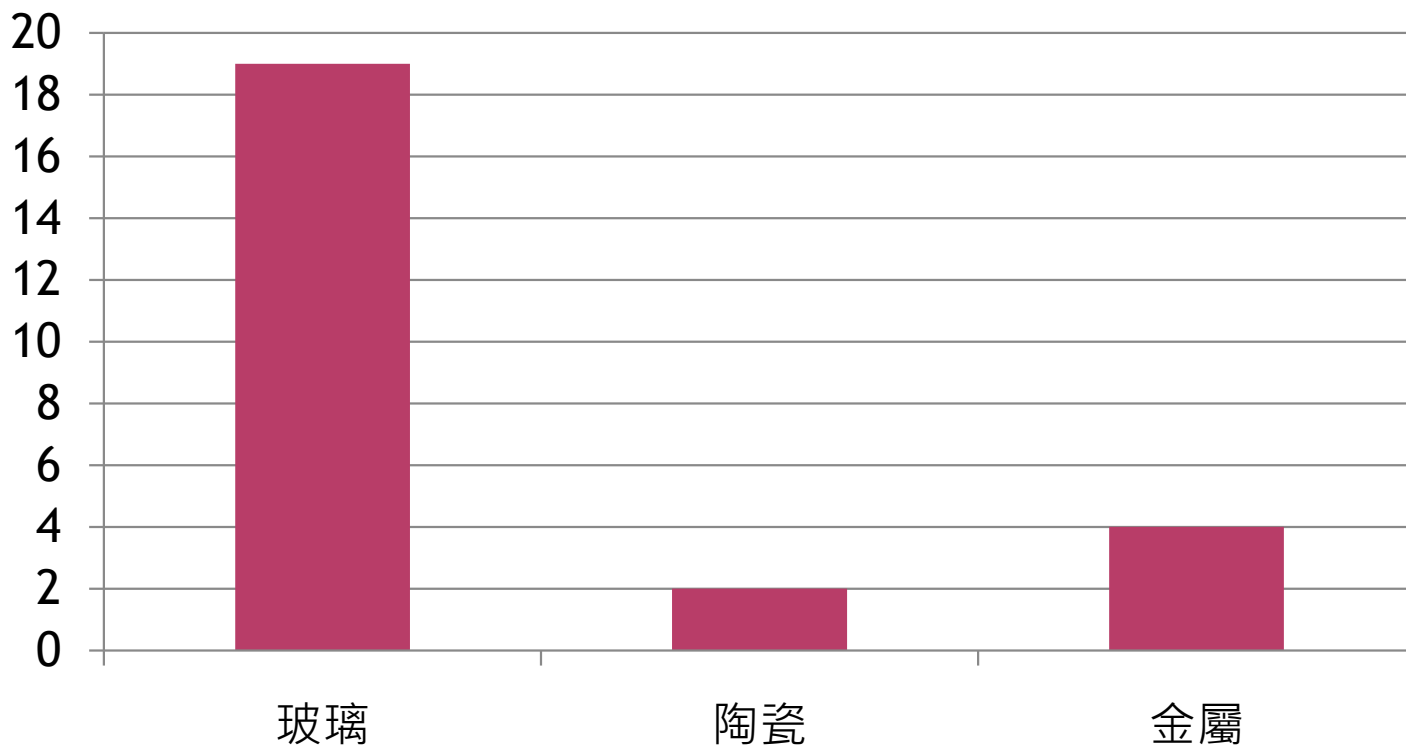


# 資料來源

- [http://hk.image.search.yahoo.com/search/images;\\_ylt=A2oKmLk2T45RiCoA\\_Pezygt.?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E9%A3%B2%E9%A3%9F&fr=FP-tab-web-t&fr2=piv-web](http://hk.image.search.yahoo.com/search/images;_ylt=A2oKmLk2T45RiCoA_Pezygt.?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%E9%A3%B2%E9%A3%9F&fr=FP-tab-web-t&fr2=piv-web)
- [http://hk.image.search.yahoo.com/search/images;\\_ylt=A2oKmJDjUI5R724AbzOzygt.?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%C2%A0%E6%9C%8D%E9%A3%BE&fr=fp-handwrite&fr2=piv-web](http://hk.image.search.yahoo.com/search/images;_ylt=A2oKmJDjUI5R724AbzOzygt.?p=%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F%C2%A0%E6%9C%8D%E9%A3%BE&fr=fp-handwrite&fr2=piv-web)

# 問卷(25位同學)

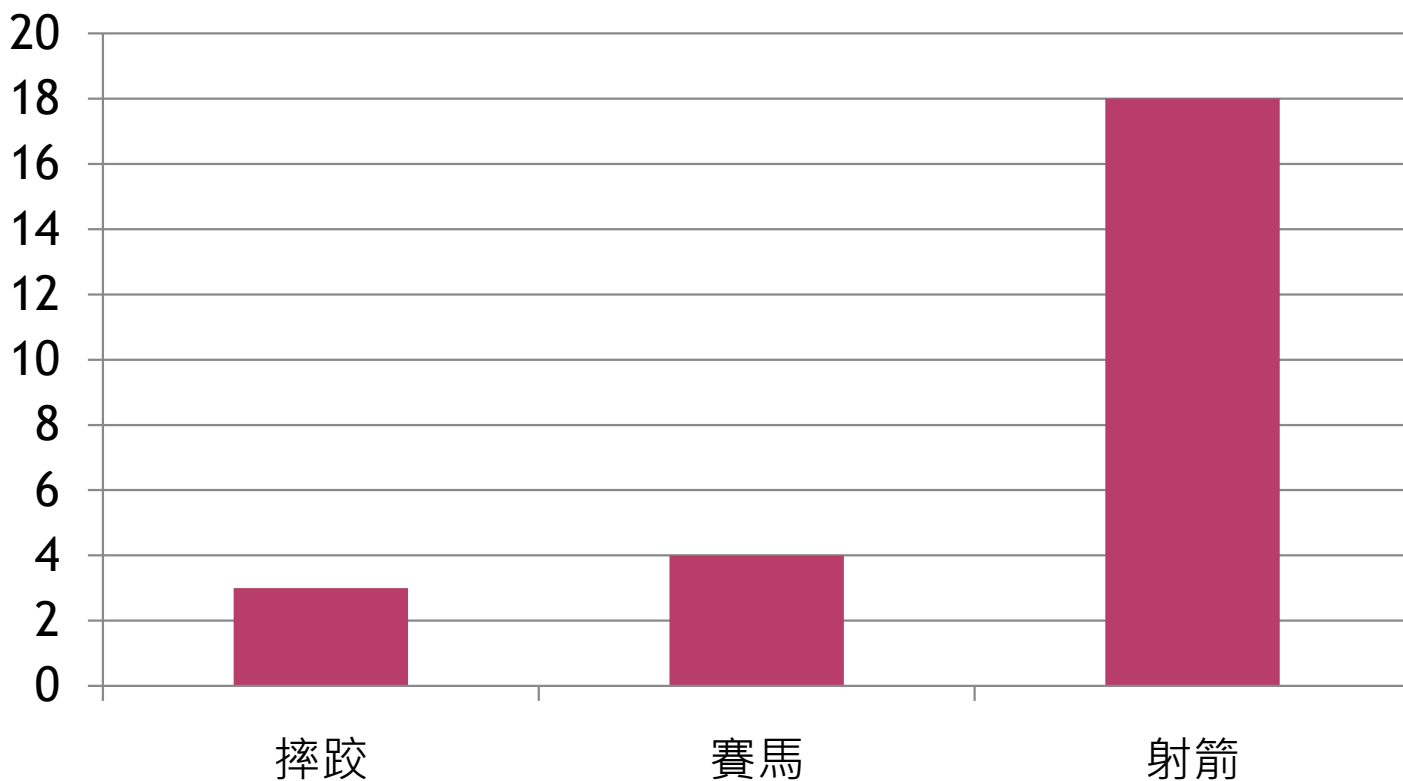
## 1. 你喜歡選擇哪種物料製造器皿?



玻璃是最多人選擇用來製造器皿,相反,蒙古族經常用金屬製造器皿。

# 問卷

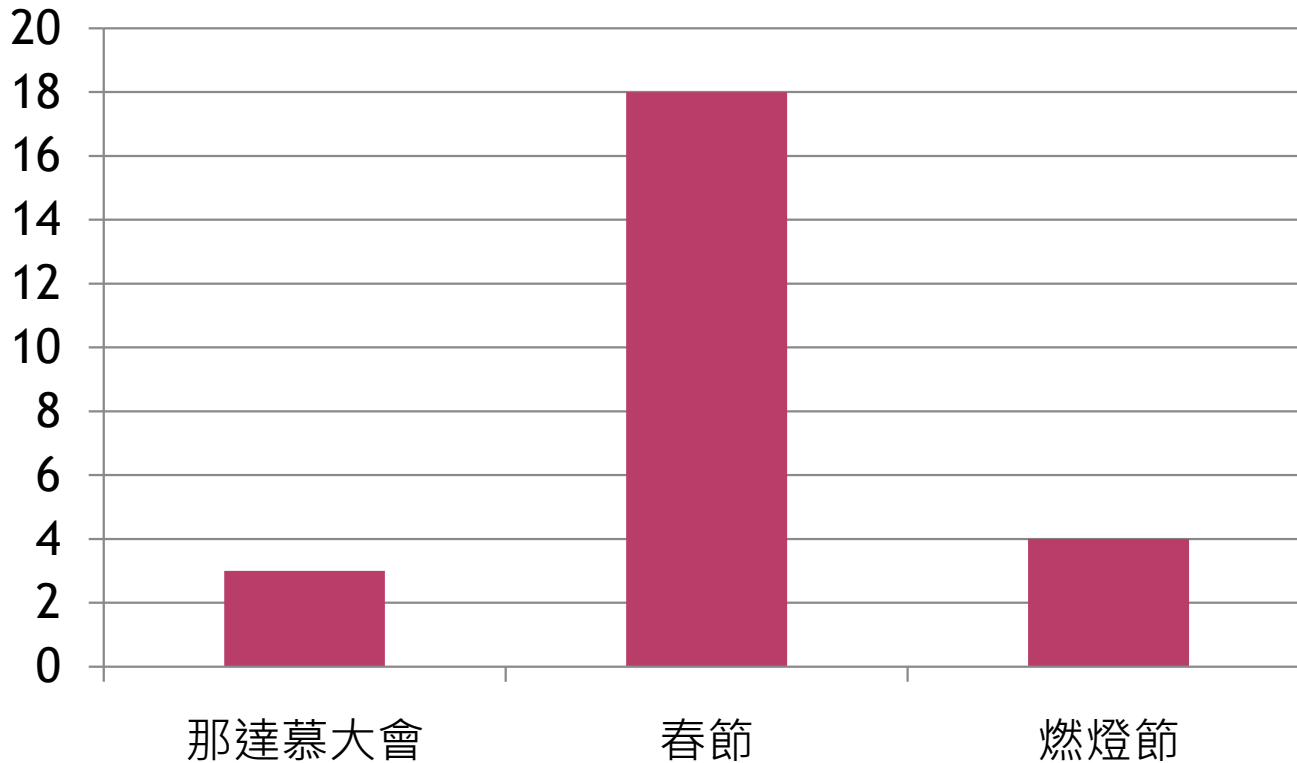
## 2. 你喜歡蒙古那達慕大會中的哪種比賽項目?



在25人中,射箭是最多人喜歡的,但是蒙古族人最喜歡的是摔跤。

# 問卷

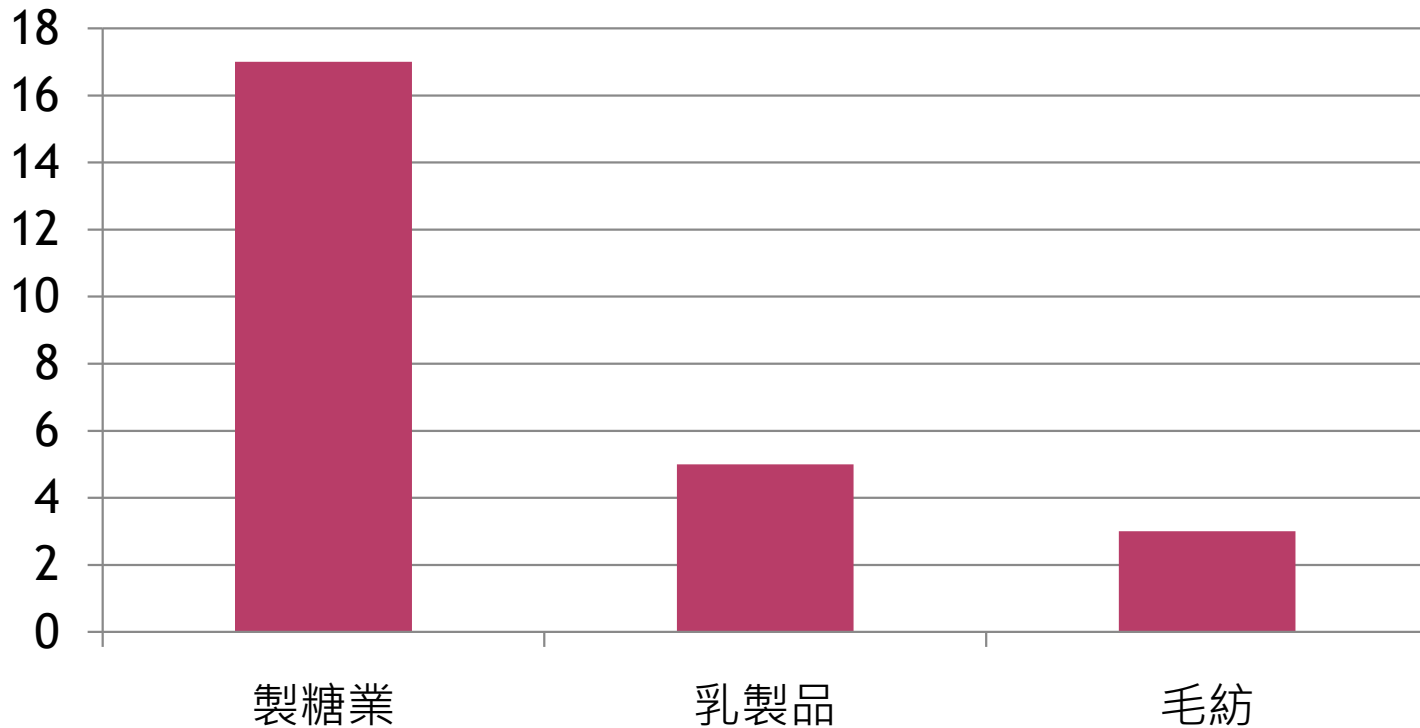
## 3. 你喜歡蒙古族的哪種節日?



大多數受訪問的同學都喜歡春節,但蒙古族人最重視的節日是那達慕大會。

# 問卷

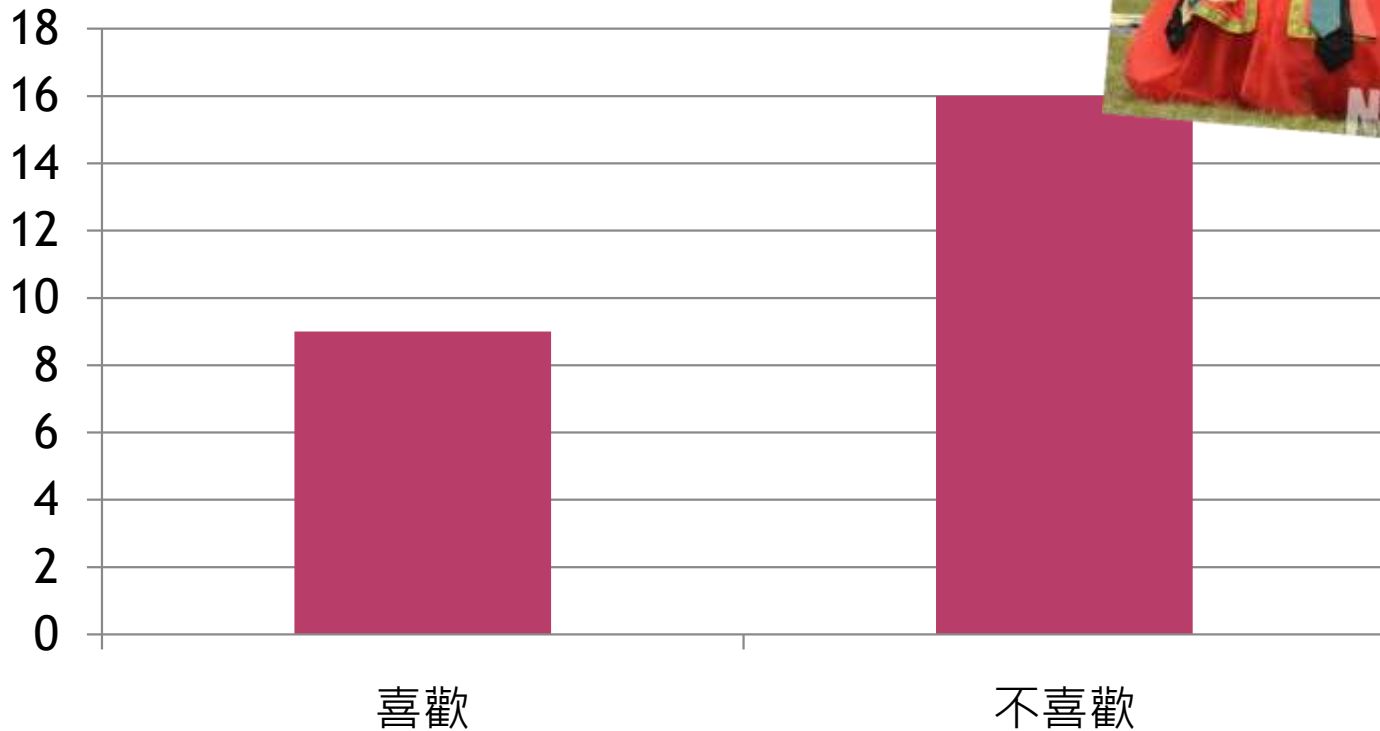
## 4. 你喜歡蒙古族的哪種工業?



最多人喜歡蒙古族的製糖業,但蒙古族主要的工業是乳製品,因此蒙古有很多新鮮的乳製品出產。若你到蒙古旅遊,也不妨來嚐一嚐。

# 問卷

## 5. 你喜歡蒙古族的服裝嗎?



大多數人都不喜歡蒙古族的服裝,是因為他們都沒有去過蒙古,不習慣穿。

# 感想

我對這個專題研習感到很成功和滿足,因為大家在做這個專題研習時,大家都很有用心和落力。做完這個專題研習後,我對這民族加深了認識。

張栩



# 感想

我們的每位組員都很用心和努力去做這個專題，就算我們不是做得最好的那組，也不要緊，因為這個專題令我們對蒙古族有更深入的認識。

歐美怡

# 感想

我很開心可以參加這個專題活動。以前我對蒙古族一點也不認識,但後來參加這個專題後,對蒙古族的認識加了許多。還讓我知道做事要同心協力。

蕭彩霖

# 感想

我對這個常識科專題感到非常專  
我有趣。因為我從這個常識科專  
題，知道了蒙古族的日常生活、  
飲食習慣和衣著服裝等。

張曉華

# 感想

我們搜集的資料是關於蒙古族，我覺得蒙古族服裝很漂亮，而且具有特色，真是非常之有地道風味。蒙古族人每年都會舉辦那達慕大會。

麥慧筠

# 總結

經過這次專題研習,真的令我們獲益良多。我們除了搜集有關蒙古族的飲食和服裝資料外,還向二十多位同學進行了問卷調查,並將結果進行分析,最後每個組員都寫出自己的感想和心聲。

