

六丁班 林芷樂

《我最喜歡的大型活動》

我最喜歡學校安排的大型活動是「聖博德閱讀日」。

那天，我和同學首先在課室欣賞「活現書中人」的影片，同學們都用心地扮演健康人物，繪聲繪色地向大家推介圖書。然後，我們到禮堂參觀中醫藥展覽，有銅人雕像、百子櫃等奇特的中醫用品。最後，我們動手製作藥香，過程十分有趣！

還記得當天令我印象最深刻的是製作藥香。我們先看了看片段，了解如何製作藥香。我目不轉睛地看，心想：這不就是和揉麩團差不多？簡直易如反掌！當我一收到材料包時，就迫不及待地把它拆開。可是，藥粉隨即飛到我的臉上，一陣中藥味撲鼻而來，使我不由自主地打了一個噴嚏。

接着，我先把楠木粉倒入小碗，再加入少許水，然後攪拌成糊狀。我心想：這玩意能造成藥香？沒可能吧！中藥都是苦苦的，怎會散發芳香？之後，我再加入香粉，可是我的藥香硬得像塊石頭，我頓時絕望極了！幸好老師剛巧經過，提點我水分和香粉的比例，我才靈光一閃，馬上全神貫注地重新製作。最後，我終於功成了，才發現中藥也可以這麼芳香的，真是讓我大開眼界！

透過「聖博德閱讀日」，我除了認識到一些值得我們學習的健康人物和一些值得我們閱讀的圖書之外，更體驗到製作藥香的樂趣！那天，我真是受益非淺，獲益良多呢！