



《烹飪體驗活動》 五甲班 陳文迪

近日學校舉辦多個體驗活動，我最有興趣參加的是烹飪體驗活動。

首先，我想學烹飪，因為想認識不同的調味料。現時，我連鹽和糖都分不清，所以希望老師會教我分辨調味料和如何配搭食材。其實，怎樣使用爐具也是一門大學問呢！因此我希望老師能教我怎樣使用爐具，便可控制火候煮食了。

另外，我想學習如何做菜，掌握蒸、炒、焗、炸等烹調技巧，我便能跟從老師的教導，使用適當的調味料烹調食物，親自煮一道菜式。

最後，我想運用所學煮一道菜給媽媽，烹調這道菜的過程中，應能體會媽媽做菜的辛苦。

整體而言，為使活動能夠順利進行，我要準備一些物資：圍裙和手套。此外，我還要注意控制烹飪時間，不要使用太多調味料，並按照食譜的建議來烹煮食物。

總而言之，我最有興趣參與烹飪活動，因為我學會烹煮的技巧，就可以做菜給媽媽吃，不用她那麼辛苦了。