

## 《自行車學習記》

四丙班 何馥伶



三月一日至三月七日

星期日，今天媽媽為我報名參加一星期的自行車學習班，下午我到單車公園學習，我感到十分緊張。一想到自己一定會摔得四腳朝天，心裏就忐忑不安。我的自行車教練是張老師，她一開始教了我們一些騎自行車的基本技巧和知識，然後就讓我們練習。

星期三，老師讓我們騎着自行車在操場裏轉圈，我一開始戰戰兢兢的，一直害怕摔倒。張老師來到我面前，她一邊雙手扶着我的腰前進，一邊告訴我：「馥伶，眼睛向前看，保持平衡就能走直線了！」之後，老師慢慢地鬆開雙手，我連忙慌張地說：「不要！不要！請不要鬆手！」老師說：「你已掌握了騎自行車的技巧，我相信你一定可以！」

老師堅定的眼神給了我自信，我的心裏不停地反覆重溫技巧。「一次……兩次……三次……」我慢慢地加快了速度。最後，我成功了！我順利完成了騎自行車的挑戰，我高興得手舞足蹈起來，很興奮和滿足。

星期六，我已經可以輕鬆地騎着自行車轉圈、上坡、下坡或在石子路上前進，就好像一隻小兔子在草地上自由自在地奔跑，我感到十分自豪。所謂「失敗乃成功之母」，這一次的自行車學習班使我學到做事要堅持，因為在多多練習下總會有成功的一天！

