



《學游泳的啟示》 五丙 何澤楷

「游泳比賽亞軍——何澤楷，恭喜你！」這句話突然在我腦海裏浮現，令我回憶起那次我到游泳池學游泳的經過……

二年級暑假的時候，我如常懶洋洋地躺在沙發上看電視，剛好播着奧運的游泳比賽節目，看着運動員們努力地游泳，我也很想像他們一樣，所以我在暑假裏參加了游泳訓練班。

第一次練習時，教練本想教我利用浮板學踢腿。可是，我覺得水很冰冷，不敢下水。教練看見我這樣，居然趁我不注意時，便把我推下水裏。我被推下水的一瞬間，身體就像結了冰一樣，動彈不得。教練走過來池邊，跟我說：「游泳就是要用身體動作令自己在水中前進。你現在想學會游泳，卻怕水冷，這不是很可笑嗎？」其實我也很想克服這個問題，但是身體有另一套的想法。每當我一想游出去，手和腳冷得就像被綁在一起一樣。直至下課時，我也是一動也不動的站在池裏。

之後一天的練習，教練也是把我推下水的。不過這次他把我的浮板扔到池的中間，說：「這個池不是很高，你自己走過去拿回來。」說完之後，他就轉身走了。我試着在池中走過去。結果，我成功把它拿回來。

經過半年的訓練，我終於學會了游泳，還被教練邀請參加游泳比賽。最終，我在比賽中拿了亞軍。

在這次的學習過程中，我明白了「萬事起頭難」的道理，沒有事情是一開始便成功的，大家做事或遇到困難時不要畏縮，勇敢嘗試才會有成功的一天。