

## 《學籃球的啟示》 五甲班 馬紫晴

有一天，我在籃球場看見姐姐在打籃球，也想跟姐姐一起玩，可是我的技巧太差了，所以我懇求姐姐教我打籃球，希望像她一樣，能夠成為一位籃球高手。

有一天，我開始跟姐姐學習打籃球的技巧。最初，我以為很輕易便可以把籃球投進籃內，可是並不如意，籃球經常跟籃球圈擦身而過，多次失敗，令我真想放棄。於是，我跟姐姐說：「我覺得很困難，想放棄打籃球。」然而，姐姐就立刻責罵我說：「難道你不知道做事要持之以恆嗎？」此刻，我開始反思，這樣輕易放棄的態度是否做得對？

往後的一個月，我每天接受姐姐的特訓，她不斷的鼓勵我，使我充滿力量，因此面對逆境，都願意多花很時間和精力去苦練，誓要掌握打籃球的技巧。經過一點一滴的累積，我最後都能把球投入籃內。

兩個月後，我堅持每天苦練，得到了回報，此刻可以掌握運球、攔截、走位等技巧。因為我有好的表現，便有機會跟姐姐及她的籃球隊的隊友，進行一場友誼比賽。

今天，我真的很感激姐姐的教導。而在這艱苦訓練的日子中，我明白到做任何事情都要持之以恆，才能成功的道理。