

## 三甲 陳邦晉

### 《幫助別人》

今天早上，我幫媽媽做家務，感到很開心！

今天早上，我看見媽媽有點不對勁，我就幫她量體溫，原來她發燒了。剛巧今天是星期六，我不用上學，所以我便照顧媽媽。

首先，我倒了一杯溫水給媽媽吃藥，然後便扶她上床休息，之後便幫媽媽做家務。我先洗衣服，然後洗碗，接着摺衣服。最後，我還做了一份三明治給媽媽吃。雖然我感到有點辛苦，不過也是值得的。

今天，我感到很累，不過當我聽到媽媽很欣慰地說謝謝我的幫忙時，我感到十分滿足。同時，我也明白到平時媽媽照顧我有多辛苦呢！

今天，我幫助了生病的媽媽做家務，使我感到很快樂，並讓我明白了「助人為快樂之本」的道理。

