

五甲班 方子柔

《學游泳的啟示》

當我看到我和好友在游泳池的照片，我便不禁想起去年學習游泳的情景……

去年暑假，媽媽希望我過得充實，於是替我報名參加游泳班。我的好友志婷知道後，也感興趣，一起參加。

還記得上游泳班的第一課，我戰戰兢兢地下水，可是我一不小心，腳就滑到水裏去，我頓時慌張得很。教練看見了，馬上上前把我救起，我嚇得六神無主，魂飛天外去。幸得志婷安慰我，我才放下心來。

雖然「出師不利」，但是我不想空手而回，我只好硬着頭皮堅持下去。我和志婷專心地聆聽教練的講解，之後我們便開始練習呼吸和踢水了。不一會兒，我已氣喘吁吁，如進行二十次來回耐力跑似的。雖然如此，但我仍咬緊牙關，繼續練習。

經過多次的游泳課後，我開始初步掌握基本技巧了。直至有一次，我如常上課。突然，我東倒西歪的，再次掉到水裏去。倒霉的我這時靈機一動，運用所學會的技巧竟然自救了。教練看見時，忍不住向我送上一個微笑和一根拇指，志婷也笑了。我拍下照片來。

這次經歷使我學會凡事堅持下去，總會有成功的一天。