

所謂「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，由此可知時間很珍貴。大家可有好好珍惜自己的每一分、每一秒？

時間對我們是十分重要的。如果沒有了時間，我們便會失去時間觀念，一生只會盲目地做自己喜歡的事情，如嬉戲玩樂等，以致荒廢學業，虛度光陰。時間是獨一無二的，失去了便不能再次擁有，所以我們一定要珍惜時間。

時間一去不回頭，所以我們要善用它。善用時間的方法有很多：在家中，我們可以制定一張適合自己的時間表，令自己的作息更有條理，但要求千萬不能太苛刻，要自己真的能做到。在學校裡，我們應該要專心上課，不要在上課時跟同學談笑或做白日夢。小息時，我們可以閱讀課外書，增進知識，或是預習課本，為下一課作準備。假日裡，我們不要只顧沉迷電玩遊戲，應該多做運動，讓身心放鬆。可以的話，我們可以和家人一起到郊外旅行，不但可以欣賞大自然的景色，更可以增進家人之間的感情，真是一舉兩得。

我們要好好珍惜每一分每一秒，因為時間就是我們的一切。

刊登日期：2011年11月20日

刊物名稱：喜樂少年

